

# 癌友走出去！不倒騎士單車環台

## 環台總長1100公里 馬偕公益陪騎成亮點

文／編輯部

罹癌病人在撐過治療期走向復原期時，若能保持均衡的飲食、適當的運動、良好的心情與規律的生活，是相當重要的生活指標，生病前沒有接觸長程單車訓練的病人，如何在罹癌後自組車隊，迎接單車環台挑戰？在馬偕紀念醫院等單位大力支持下，第11屆「不倒騎士騎出生命」癌症病友單車環台活動，於11月5日上午在馬偕鳴槍出發，預計以十天時間完成環台1100公里的目標，讓充滿熱情的癌症之友們，再次見證生命的可貴，用生命影響生命，感動自己也感動他人。

運動員出身的吳興傳於2009年經馬偕紀念醫院診斷為大腸癌第三期，向來自認「身體勇健、百毒不侵」的他，在經歷開刀及12次化療之後顯得非常虛弱，但底子好、意志力強的吳興傳，在疾病走向復原期時，一改過

往個人專精的馬拉松，反而體悟活著是為了要讓更多人感受生命，從早期的獎金獵人，到引導臺灣視障路跑選手領跑者，近十年來積極投入社會服務工作。

「好不容易挨過了治療期，怎麼可以躲在家裡？」吳興傳不改樂觀開朗的性格，呼籲「癌症病友動起來」，他發現，運動可以讓生命力更為強烈，自2011年發起癌友單車環臺活動後，歷年來吸引不少癌友加入，今年的單車環臺則是在疫情趨緩後首次舉辦，還吸引香港癌友組隊報名，不但要創造生命價值，更要飽覽臺灣的美景與人情。

在臺灣抗癌協會理事長吳興傳的號召下，今年參加不倒騎士單車環台的病友及公益陪騎者自各地出發，其中馬偕紀念醫院專科護師鄭瓊琳全程陪騎，過去有過自騎環島的經驗，臨

床工作經驗超過30年的她表示，癌症患者在醫院裡醫療團隊提供許多專業醫療建議、處置與照護，但當病人走出醫院後，往往要獨自面對罹癌後身心的不適與壓力，如果能夠在醫院之外能為癌友做些什麼，一定義不容辭走在最前面。

馬偕紀念醫院對臺灣抗癌協會的

這項活動全力支持，在出發前的活動上，馬偕紀念醫院院長張文瀚特別親自到場送上祝福，張文瀚表示，過去馬偕團隊對病人的照顧有不少「從院內顧到院外」的經驗，包括帶領燙傷病人挑戰路跑活動、陪同換肝病友攀登玉山等，都是將醫療延伸至社區最好的印證，此次跟隨癌友公益陪騎，



不倒騎士環台活動從馬偕紀念醫院出發。