

# 肌電圖檢查須知

2011 年 01 月製訂  
2023 年 01 月修訂

## 一、檢查目的

肌電圖是一種臨床上協助診斷及追蹤神經與肌肉疾病的常見檢查之一，「肌電圖」是利用一支類似針灸大小的拋棄式針插在肌肉內，記錄肌肉纖維放鬆及收縮時產生的電位變化。幫助我們了解肌肉及神經的功能，提供醫師在疾病的診斷、治療及預後評估的重要訊息。

## 二、檢查前準備

1. 檢查當日於所約時間 10 分鐘前先持檢查單報到，請把肌電圖檢查同意書填妥，為避免傳染病，肌電圖檢查於門診時需自費購買拋棄式肌電圖針頭。
2. 請穿寬鬆衣褲(勿穿連身洋裝、絲襪、緊身長褲)，以方便拉起衣袖或褲管進行檢查。檢查前將手腳洗乾淨，勿塗抹任何物品。
3. 檢查前先解小便，排空膀胱，檢查時請放鬆心情。
4. 門診時經醫師解釋後帶回的肌電圖檢查同意書請事先閱讀並填妥檢查同意書。
5. 受檢者如有傳染性疾病(如：B、C 型肝炎、AIDS 等)、血液疾病或裝置心臟節律器等，請先主動告知醫師及檢查人員。

## 三、檢查中注意事項

1. 醫師會先向受檢者說明施行步驟與配合事項。
2. 接受「肌電圖者」，檢查過程中會移動細針，此時受檢者會有些微的疼痛不適，但請勿隨意亂動，如疼痛加劇無法忍受，請隨時告知醫師。
3. 檢查過程中，請受檢者配合醫師指示執行肌肉放鬆或用力，以確實得知肌肉活動之詳細資料。
4. 檢查部位及時間會依疾病別及複雜度而有所不同，時間約 20-30 分鐘。

## 四、檢查後衛教指導

1. 檢查完成後，門診受檢者即可回家休息，請依醫師排定的時間回診，由醫師說明檢查結果。
2. 住院受檢者請回病房休息，主治醫師會依檢查報告向受檢者解釋及說明。
3. 檢查後，如針扎的部位有瘀青或腫脹，請局部冷敷即可，一般不會有任何後遺症產生。

如有疑問請於上班時間電洽 台北院區 (02)25433535-轉分機 3094  
馬偕醫院生理檢查科製

文件編號/名稱	機密等級	生效日	版次	頁次
MMH-DMS-4-1942-001 肌電圖檢查須知	一般	2023/1/2	4	1