

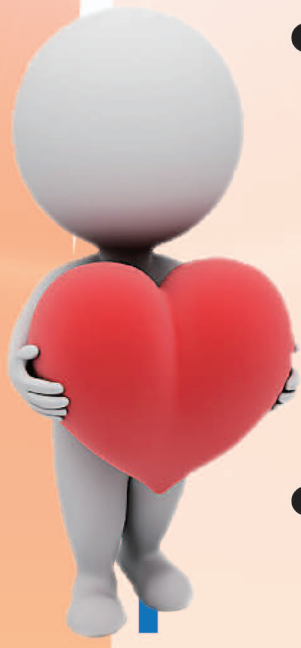
制酸劑(胃藥)正確用藥

能力一 做身體的主人

愛自己

對自己的身體負責！

- 吃藥不一定要加制酸劑，若是因服用藥品後所導致胃腸不適，可以在飯後服用來緩和胃腸不適的副作用，並非一定要服用制酸劑。
- 制酸劑的主要作用是中和胃酸，而胃酸是體內殺死細菌的第一道防線。如果長期服用制酸劑，胃酸太少，反而造成胃腸細菌過度生長，感染的機率上升。
- 遵守5不原則：
「不聽.不信.不買.不吃.不推薦」。
自行購買制酸劑跟其他藥品一起吃，可能會影響疾病治療效果或反而增加藥品副作用（例如，使腸溶錠提早釋出，刺激胃腸道等）。



說清楚

能力二 清楚表達身體狀況

看病時清楚表達自己的身體狀況，並向醫師說清楚下列事項：

- (一) 引起胃腸不適的情況？何時開始？每次持續多久？
- (二) 過敏史
- (三) 疾病史
- (四) 目前使用的藥品
- (五) 是否需要開車或從事需要高度專注力的工作
- (六) 是否懷孕、準備懷孕或餵哺母乳
- (七) 是否同時看兩科以上的門診



能力三 看清楚藥品標示

對明白

領藥或拿到藥品時，應核對下列事項：

- (一) 姓名
- (二) 藥品用法/服用天數
- (三) 藥品適應症
- (四) 藥品名稱和外觀
- (五) 注意事項、副作用或警語
- (六) 藥品保存期限和方法
- (七) 購買成藥或指示藥時，應檢視外包裝有無衛生福利部核准字號



能力四 清楚用藥方法、時間

用正確

服用藥品應遵醫囑並依藥袋標示時間服用。口服藥品應以適量的溫開水服用。

服用制酸劑前應注意事項：

1. 懸浮劑 - 搖勻後直接服用。不需放冰箱。
2. 散劑 - 用開水泡開後吞服。
3. 粒狀錠劑效果較慢，大部分需要嚼碎來增加藥品與胃酸接觸面積，增加中和胃酸的效果。



不要求

不主動要求醫生開立制酸劑

不併用

不擅自併用制酸劑

不長期

不私自長期使用制酸劑

不刺激

少吃刺激性的物質
(咖啡、菸、酒、檳榔、辛辣食物等)

不亂買

對於來路不明藥品，應遵守用藥五不原則：
「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」

能力五 與藥師做朋友

交朋友

生病找醫師，用藥找藥師！

有任何用藥方面的問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。部分制酸劑可能與其他藥品有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，諮詢醫師或藥師是最好的辦法。



不聽

別人推薦的藥

不信

神奇療效的藥

不買

快來買

不吃

別人送的藥

不推薦

藥給別人

地攤、夜市、網路、遊覽車上賣的藥