

■ 您擔心的問題

1. 藥物過量?
醫師及護理人員會訪視病患疼痛及止痛情形，調整劑量，因止痛而藥物過量的機率極低
2. 是否會影響傷口癒合?
目前使用的止痛藥並不影響傷口的復原
3. 會有副作用嗎?
少數人會有頭暈、噁心、皮膚搔癢的症狀，大多用藥物克服
4. 使用病患自控式止痛，是不是就完全不痛?
我們的治療目標是達到病人臥床休息時，不覺得疼痛，但是在劇烈咳嗽或走動時，仍可能有疼痛感，但疼痛感程度會減輕很多

本院多年來使用的調查顯示：95%病人可以獲得相當滿意的止痛結果，我們相信可以解決您的疼痛問題，助您早日康復。



遠離疼痛



使用PCA之優點

- 安全、方便、效果佳
- 及時舒緩疼痛
- 大多數時間維持在舒適到微感疼痛
- 縮短住院天數
- 減輕病患及家屬之精神壓力
- 提高生活與醫療品質

意者請洽麻醉科或護理站

此為自費醫療項目，可諮詢您私人醫療保險顧問

疼痛問我 遠離疼痛



疼痛問我

病患自控式止痛適用於手術後及分娩 相關訊息請諮詢您的醫師及護理人員

疼痛介紹 舒緩疼痛

■ 免於疼痛是您的權利

您有過疼痛的經驗嗎？拔牙、打針、抽血、燙傷……。都是令人不舒服的感受，沒有人會喜歡它。怕痛是人類的天性，任何人都不必羞於表達這種情緒。接受手術是您個人的權利，同時我們也在提醒您：手術後免於疼痛也是您的權利，不要讓權利睡著了。

■ 疼痛對人體的影響

外科手術對人體組織器官是一種有計劃的切割，保有疼痛的感受不僅對病患和醫護人員毫無意義，而且控制不當還會帶來嚴重的副作用，其中包括：

1. 內分泌失調
2. 心臟血管系統過度興奮
3. 呼吸系統抑制
4. 隨意肌強直性收縮
5. 精神及心理受創

因此近年研究一致要求醫師應積極控制術後疼痛，並極力勸導病患抵抗疼痛，不要逆來順受。



■ 傳統肌肉注射止痛

傳統的止痛方法是病人忍受不住疼痛時，按鈴呼叫護士，準備針劑後，經由肌肉注射後往往需三十分鐘以上才能得到止痛作用。

- 循環式的疼痛
- 須較長的時間舒緩疼痛
- 病人感到疼痛的指數仍可至5-7分



■ 病患自控式止痛(PCA)

病患自控式止痛(Patient Controlled Analgesia, 簡稱PCA) 是當您感到疼痛時，輕壓手邊之按鈕，就有止痛藥物進入體內，達到止痛效果，疼痛→按鈕→給藥→疼痛解除。

- 可自行在疼痛感時操作
- 即時舒緩疼痛
- 大多數時間維持在舒適到微感疼痛



■ 何謂病患自控式止痛

1. 這是一台最先進的給藥機器，依個人疼痛需求，以多次微量的止痛劑由靜脈注射進入人體以減輕疼痛，在美國已普遍使用。
2. 使用時只需接上您的點滴即可，不必再另外打針或加其他東西再身上。
3. 由醫生設定藥物量，一切設定均會上鎖，無法由他人更改，非常安全可靠。
4. 我們也會設定鎖定時間（一般約七至十分鐘），倘若在時間內您不小心碰到，也不會給藥，您可放心其安全性。
5. 減少疼痛後您就可安睡，得到充分休息，並可放心活動，如此可促進復原。
6. 不再疼痛就不再焦慮，可減輕病患與家屬的精神壓力，提高手術後品質。

