



譫妄病人照顧須知

2009.01 制定
2021.03 修訂

譫妄是生理上的異常造成急性意識障礙及認知能力改變的狀態，而非精神疾病，譫妄症狀一般都急性發作，於數小時至數天期間內症狀發生。通常將引起譫妄之原因治療排除後，大部份可恢復正常，恢復的時間有所不同，但在少數病人因生理因素或病況無法再改善，而使譫妄可能反覆發作。

一、風險因素（目前致病機轉尚不清楚，有許多可能的因素如下）

- (一) 腫瘤腦部轉移、腦瘤、腦炎、顱內壓升高。
- (二) 電解質不平衡、血糖異常、器官衰竭、血液酸鹼度異常。
- (三) 抗焦慮劑、抗痙攣藥物、抗心律不整、抗生素等藥物。
- (四) 酒精、鴉片類藥物、海洛因等物質中毒或戒斷。
- (五) 疼痛、感染、尿滯留、便秘、焦慮、害怕、環境改變等。

二、症狀

- (一) 對人、時、地無定向感，特別是對時間的混亂，且在夜間會更加嚴重。
- (二) 注意力難以集中，思考不連貫、判斷力差、記憶力受損、少語或說話快速不連貫。
- (三) 知覺改變，誤解或無法理解所接受的訊息，也會出現視幻覺及聽幻覺，以視幻覺最常見。
- (四) 病人可能會過度活動，如：無目的、反覆、躁動的情形；也可能出現活動遲滯、無生氣、退縮的情況。
- (五) 出現異常的情緒反應，如：害怕、暴躁、易怒、亢奮等。
- (六) 睡眠狀態通常為混亂的，可能白天嗜睡，但晚上卻無法入睡。

三、照顧須知

- (一)當病人有躁動、意識不清時，請將雙側床欄拉起以避免病人跌倒。若病人有嚴重的躁動、危害自己或他人危險時，經醫護人員評估後，必要時會建議保護性約束，並簽署保護性約束(物理性、化學性)說明暨同意書。
- (二)請家人及朋友多在旁陪伴，告知病人正確的人物、時間及地點，可使用時鐘、日曆輔助以增加病人的定向感。
- (三)保持安靜的環境，避免噪音、過多的訪客。
- (四)光線要依晝夜調節，白天明亮，晚上使用柔和的光線。
- (五)白天可安排適當的活動，如看電視、交談等等，以減少白天的睡覺時間，避免晚上睡不著。
- (六)藥物使用有助於控制症狀，需依醫師指示用藥，如：鎮靜劑、精神安定劑，請勿自行停藥或增減藥物。
- (七)避免不必要的環境轉變。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康