



## 病人自控式止痛機器護理指導

1997.04 制定  
2022.11 修訂

### 一、什麼是病人自控式止痛機器？

此機器除了可每小時持續注射止痛藥物外，當病人覺得疼痛時可按壓按鈕，在設定範圍內依病人需求給予額外的止痛藥，即時減輕病人的疼痛。

### 二、使用止痛機器有什麼好處？

好處	原因
1.持續性注射止痛藥物可以使血中藥物濃度維持穩定。	藥物濃度不穩定時會影響疼痛控制的效果，使疼痛更難緩解，影響病人的作息及舒適。
2.有即時給藥的裝置，可改善病人突發性疼痛的控制和增加自主感。	在突發性疼痛時，靠自己按壓自控按鈕就能使症狀減輕，改善病人生活品質。
3.活動不會因此受限於床上。	自控式止痛機器是一台可攜帶式的小型機器，可以放心下床活動，不影響機器注入藥物。

### 三、什麼樣的情況，適合使用止痛機器？

#### (一)當疼痛較複雜或難以減輕時

因為不同原因造成的疼痛須使用不同的藥物，對於較複雜或控制困難的疼痛，(如腰背酸痛可能是合併神經痛、骨頭痛及肌肉僵硬疼痛)，止痛機器可以合併使用多種藥物以符合不同的止痛需求，是疼痛控制很好的選擇。

#### (二)想要找出最適合的止痛藥物劑量

因自控式止痛機器具有持續輸注、視疼痛狀況在安全設定下自我給藥和可微量調整的特性，可以快速止痛，又能調整適合劑量。

#### (三)無法口服止痛藥物或腸胃道無法吸收藥物的病人

上述病人在面臨止痛方式的選擇時，除了止痛貼片外，還能採用注射方式來做疼痛控制，止痛機器可藉由皮下、人工血管或靜脈導管注射，僅需注意注射部位皮膚狀況和吸收情形即可。

四、使用止痛機器會不會危險呢？

止痛機器有鎖碼裝置及電腦控制，亦有警示系統，所以安全性值得信賴。

五、使用止痛機器是不是代表疾病已很嚴重？

止痛藥給藥方式很多，自控式止痛機器只是其中的一種選擇，目的在減輕病人的疼痛，和疾病的嚴重程度無關。

六、臨時注射止痛藥的按鈕可以一直按嗎？按太多會不會不好？

時間與劑量的限制都可被設定，只有在設定的時間內藥物才會注入，除了注意藥物副作用，在正確使用的情形下，通常無安全的虞慮。

七、使用止痛機器是不是就不能回家？

自控式止痛機器可以帶回家使用，它具有鎖碼裝置即使不小心壓到面板也不會更動到藥物劑量和給藥時間。

八、使用止痛機器的注意事項：

(一)注射管線勿壓迫或折到。

(二)若注射部位有疼痛、硬塊、滲漏或紅腫時，請立即通知護理人員。

(三)勿摔、撞機器或讓機器碰水，下床活動時自插座處移除插頭，勿任意拔除主機處接線以防故障。

(四)若有任何警示聲響，請立即通知護理人員。

(五)止痛機器須定時充電，以防電力不足。

(六)因健保局對於止痛機器的注射管線及藥袋目前尚未給付，故須自費；管線每兩星期更換，藥袋至少每星期更換一次。

九、若要將止痛機器借回家，您必須知道：

(一)須填寫租借單。

(二)租借機器帶回，須押金二萬元，每天租借費 250 元由押金中扣除。請妥善保存租借單、收據至機器歸還。

(三)歸還機器時，請先將租借單拿至安寧病房，由護理人員簽收儀器後再連同收據至批價窗口，當日即可退押金扣除租金的餘額退費或補差額。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—安寧病房 (02) 28094661 轉 3201、安寧居家轉 3151、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康