



## 麻醉性止痛藥物護理指導

2000.04 制定  
2022.11 修訂

### 一、什麼是麻醉性止痛藥物？

麻醉性止痛藥是指含有鴉片成份的止痛藥，可減輕患者對疼痛的感覺。

### 二、為什麼要使用麻醉性止痛藥物呢？

症 狀	處 理 方 法
1. 便秘— 六到九成病人因藥物作用會減少腸蠕動，故易引起便秘	1. 在體力許可範圍增加活動，可促進腸蠕動。 2. 可在肚臍周圍以順時鐘方向環形按摩腹部，以促進腸蠕動，視病人狀況調整按摩力道。 3. 無水份限制下，攝取足夠的水份。 4. 攝取高纖維質的食物，如木瓜、燕麥、蔬菜、黑棗汁。 5. 依醫囑合併使用軟便劑、益生菌，需要時可用塞劑、灌腸製劑等。 6. 正確的蹲馬桶姿勢(膝蓋高於臀部半蹲姿，身體略前傾，必要時使用小腳凳幫助腹部用力排便) 7. 注意維持環境舒適及隱私
2. 呼吸抑制—抑制延腦之呼吸中樞及呼吸反射	呼吸次數變慢且每分鐘少於十次，請立即通知護理人員。
3. 噁心嘔吐— 體質敏感者容易發生	1. 增加漱口次數，注意口腔清潔。 2. 少量多餐、採清淡飲食。 3. 口含冰塊或吃蘇打餅乾以減輕症狀。 4. 一般在使用 5-10 天身體適應藥物後，此症狀即可減輕。 5. 出現嚴重、大量嘔吐時，可依醫師處方給予止吐劑。
4. 思睡— 服用後會有輕微的思睡狀態，有可能是因身體不適得到緩解後放鬆而產生	1. 勿太過驚慌，若病人可叫醒，只是顯思睡、沒力，那麼就讓其舒適的休息。 2. 一般在使用 7-10 天身體適應藥物後，此症狀即可減輕。 3. 若病人思睡或喝水有嗆咳情形時勿強迫進食，避免產生吸入性肺炎。 4. 注意安全，預防跌倒、碰撞。
5. 輕微的意識混亂— 出現人、時、地、搞不清楚或有幻覺及作夢的狀態。如：自言自語、手抓東西、專注力下降	1. 勿太過慌張，若病人是可被叫醒，喚醒後可清楚表達，注意其安全即可。 2. 一般在使用 4-7 天身體適應藥物後，此症狀即可減輕。 3. 若意識混亂情況加劇，如叫喚不醒或叫喚後仍無法清楚對話，則通知醫護人員。

#### 6. 排尿困難—

藥物作用會使膀胱肌肉放鬆，會有小便解不出來或解不乾淨的情形

1. 多攝取水份並定時提醒病人如廁。
2. 以病人習慣的方式如廁。
3. 可採行誘尿方式，如聽流水聲、手握冰塊、輕壓膀胱。
4. 一般在使用 4-7 天身體適應藥物後，此症狀即可減輕。
5. 超過 8-12 小時以上未解尿請通知醫護人員。

當疼痛無法使用一般性的止痛藥有效控制，即使增加藥量也是無效，反而會增加副作用，選擇以此藥物治療，可以有效減輕疼痛的感覺。

#### 三、使用麻醉性止痛藥是否代表疾病已很嚴重？

疾病有很多種，當然疼痛也分很多種，不同的疼痛要用不同的藥物控制，不是使用麻醉性止痛藥就代表疾病已很嚴重，只要對症下藥即能達到效果。

#### 四、使用麻醉性止痛藥物會成癮嗎？

只要處方得當，成癮比例低於萬分之一，這是有研究報告為證。而當止痛藥物的劑量增加，不是因為上癮，而是因為病情變化讓身體疼痛加劇，故需要因身體需求而做調整。

#### 五、使用麻醉性止痛藥有那些副作用？該怎麼處理？

並不是每一個人都會出現副作用，依症狀嚴重度是可以被緩解的，以下是常見的副作用：

#### 六、使用麻醉性止痛藥物時要注意什麼？

1. 按時服藥，即使感覺不痛仍須服用，維持藥物濃度，才能有效控制疼痛。
2. 不可自行調整藥物劑量、種類和時間，以醫護人員指導為主。
3. 盡量不與牛奶、茶葉水、葡萄柚汁等一起服用，以免影響藥物效果。
4. 藥物服用時間點可提早或延後 30 分鐘內完成皆可。
5. 須特別注意：當有以下情形出現時請立刻通知醫護人員。
  - (1) 無法叫醒或搖醒病人時。
  - (2) 呼吸次數變少且變，每分鐘少於十次。
  - (3) 超過 8-12 小時以上未解尿。
6. 若對麻醉性止痛藥有任何疑問，可洽病房醫護人員。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康