



低週波經皮神經電位刺激器使用須知

1999.11 制定
2022.11 修訂

低週波經皮神經電位刺激器是一種副作用少且安全性高的輔助療法，利用不同頻率及強度的電流，透過皮膚上的貼片，經由表皮神經的刺激，阻隔大腦對於痛覺的接收，進而達到肌肉放鬆、舒緩疼痛及減輕不適症狀的效果。

一、用低週波經皮神經電位刺激器對我們的幫助為何？

可用在神經痛、神經麻痺、肌肉關節或韌帶損傷情況。在病人因肢體水腫而感覺緊繃、或肌肉酸痛不舒服時也可使用，以促進循環、減輕緊脹感，放鬆皮膚肌肉，達到鬆弛、緩和疼痛的輔助效果。因其作用廣，對長期疼痛的病人可做輔助療法。

二、用低週波經皮神經電位刺激器會有危險嗎？

在醫療人員評估及協助，正確的使用下無危險性。開始用時會有像是麻麻、刺刺的觸電感。

三、所有人都適合用低週波經皮神經電位刺激器嗎？

並不是所有人都適合用低週波經皮神經電位刺激器。

使用禁忌如下：

- (一)有心臟病、心律不整或使用心律調節器者。
- (二)懷孕婦女。
- (三)運動、開車或操作機器時。
- (四)使用低週波經皮神經電位刺激器時會出現冒汗、蒼白、頭暈的人。
- (五)傳染性皮膚病及皮膚傷口處。
- (六)癲癇患者。
- (七)治療部位有金屬植入處、心臟附近、眼睛部位及頸前、頸側禁止使用。

四、正確使用低週波經皮神經電位刺激器的方法及注意事項

- (一)初次使用者必須在醫療專業人員的指導及觀察下執行。
- (二)使用前確認雙手及皮膚表面乾燥。
- (三)確認儀器為關機狀態及貼片部位皮膚的清潔及完整。
- (四)將導電片貼在疼痛的部位或其週邊皮膚，並確認導電片與皮膚緊密黏貼。
- (五)先確認強度調整鈕為零，再慢慢由低刺激調高到身體可忍受與舒適的強度為止。
- (六)進食前、後 30 分鐘及睡前不建議使用，使用次數及時間可依個人的舒適度來衡量。
- (七)執行完畢後，將強度鈕歸零，再將導電片撕起（導電片可重覆使用至黏性降低則需更換）。清潔使用部位皮膚，並將機器歸還護理站。

有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—安寧病房（02）28094661 轉 3201、安寧居家轉 3151、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

。

祝您 平安健康