



遺體護理須知

1998.12 制定
2021.03 修訂

很遺憾即將要和您親愛的家人告別，如果需要單獨與親人相處的時間，或是團隊的協助與陪伴、都請讓我們知道，透過護理的過程，幫助你親愛的家人能乾淨與舒適，雖然不捨，還是讓我們一起來送他一程。

一、遺體護理的目的

1. 保持遺體清潔與完整。
2. 維持良好的遺體外觀。
3. 協助與家人告別的過程。

二、執行要點

這是屬於您與家人的相處時間，可在護理人員指導或協助下，陪伴家人，並為他完成最後的身體照顧，我們可以這麼做：

(一) 清潔

1. 用溫熱的毛巾擦拭全身，擦拭身體時，可以像平常一樣與病人說話，讓他安心或向病人說「沒有病痛了…、安心離去…」等祝福的話，因為聽覺是最後消失。
2. 過程中醫護人員會評估管路的留置情形，協助移除或剪除管路，針對不同的皮膚破損選用適合的敷料覆蓋或由醫師協助傷口縫合。
3. 翻身時分泌物可能從口鼻流出，可先清潔口鼻並在頭部、肩下墊毛巾或看護墊，若有鼻胃管留置則在移除前先反抽乾淨。
4. 為避免因大小便失禁或分泌物弄髒衣物，清潔後仍需幫病人穿上尿布。

(二) 更衣

1. 建議病人往生後立即更衣，因 6-8 小時後遺體會漸漸僵硬，若是必須 6-8 小時以後更衣，可於關節處熱敷，盡可能選擇前襟排扣或棉質寬鬆的衣服，避免因肢體僵硬導致穿衣不便。

- 2.衣物及配件的選擇以病人穿戴舒適為佳，家人可事先討論衣物與配件的選擇，如果因應宗教或習俗有特別的需求，可告知護理人員以便於協助，例如：更衣時機、更衣順序...等。
- 3.遺體護理時準備病人生前常穿或喜歡的衣物即可，大殮時殯葬業者將為他換上最後一套正式服裝。
- 4.如有假牙、義肢或義眼...等，可一併協助放置。

(三)整理儀容

- 1.病人常因瘦弱，使眼睛無法完全閉上，此時可用手指將眼皮由上往下輕闔，並固定數分鐘，若上述方式仍無法闔眼，可將眼皮往下闔上，用紗布摺疊覆蓋後，使用紙膠黏貼於眉骨至顴骨上，待數小時後移除即可。
- 2.如無法闔嘴時，可將毛巾捲成軸狀，放置於下巴處墊高，同時將床頭搖高或用枕頭調整頭部高度，使嘴閉合。

(四)其他

- 1.對於破皮的水腫部位或分泌物多的皮膚傷口，可使用尿布墊或紗布包裹，以避免分泌物滲濕衣服。
- 2.可依需要為親愛的家人戴上假髮或帽飾，並畫上合適的妝，讓儀容較為安詳。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康