

使用止痛貼片護理指導

2004.05 制定

2021.03 修訂

當病人無法使用止痛針劑、口服藥物或疼痛控制穩定需返家照顧，可經醫師評估使用止痛貼片。

一、什麼是止痛貼片：

止痛貼片是經由皮膚吸收的長效性透明貼片，為強效的止痛藥物，廣泛用於治療中度至嚴重的癌症疼痛及慢性非癌疼痛。止痛貼片與口服嗎啡具有同樣的止痛效果，吸收12-24小時後達到穩定，能持續不斷地釋放藥物至全身循環，每片貼片可維持48~72小時的止痛效果，故2-3天更換一次即可，移除貼片後止痛效果仍可再維持12小時。

二、操作順序及注意事項：

(一) 先選擇一處毛髮少、無傷口、不易出汗(乾燥)且平坦之皮膚，如：前胸、後背、上半臂、大腿外側等(避免選擇腫瘤或疼痛部位)。

(二) 清潔預黏貼之部位，待乾燥後，撕去

貼片背面無字透明膠膜，並用手掌輕壓30秒，確保整片貼片完全與皮膚接觸，並使用透氣膠帶加強固定，如圖一。

(三) 將貼片完整黏貼在皮膚上，不要切割或剪開，以免破壞其緩釋劑型。

(四) 依醫囑指示每2或3天更換一次貼片及部位。

(五) 同一部位的皮膚必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片。

(六) 每日檢視貼片有無固定牢固。



(圖一)

