



周邊靜脈中心導管(PICC)護理指導

2019.03 制定
2022.11 修訂

一、什麼是周邊靜脈中心導管(PICC)?

周邊靜脈中心導管(PICC)是一條長約 50-60 公分，柔軟富有彈性的導管，一般由上臂附近較大的周邊靜脈穿刺進入，透過導管與大血管連接，減少血管因藥物刺激產生硬化或壞死的現象。

二、為什麼要放置周邊靜脈中心導管(PICC)?

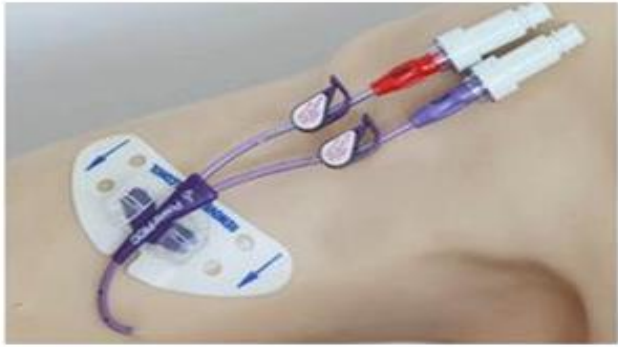
1. 需長期接受靜脈給藥注射者，如：輸血、抗生素。
2. 需注射高濃度、高營養輸液，如全靜脈營養劑。
3. 需注射刺激性藥物，如化療藥物。
4. 害怕反覆挨針或需要多次抽血者。
5. 無法放置中心靜脈導管者。

三、如何放置周邊靜脈中心導管(PICC)?

施打局部麻醉藥物及顯影劑後，由醫師於超音波導引下用細針穿刺方式放置管路，放置完後照射胸部X光或血管超音波確認管路位置正確後，即可使用。

四、放置周邊靜脈中心導管(PICC)注意事項

1. 導管置入初期手臂周圍會有輕微酸痛及滲血情形，此狀況在數天後消失。
2. 放置導管後，護理師會定期測量上臂臂圍及導管外露長度，並評估是否需要換藥。
3. 每七天需定期更換一次，需自費使用蝶翼固定器(statlock)加強導管固定(如下左圖)後，外觀再覆蓋透明防水敷料(如下圖右)。若傷口周圍有滲血、敷料弄濕或脫落時，則需立即通知護理師更換敷料，以保持敷料的乾燥。



4. 有下列異常狀況，需立即通知醫護人員處理：
 - (1) 穿刺點皮膚周圍出現發紅腫脹或分泌物。
 - (2) 發現敷料鬆脫或潮濕、管路位移，導管外露長度大於 5 公分。
 - (3) 沖洗管路出現心悸、胸痛、不尋常的肩膀疼痛或背痛、水腫、導管位置同側的耳朵聽到淙淙般的流水聲或感覺異常。
5. 裝置導管的手臂應避免量血壓及綁止血帶。
6. 裝置導管的手臂勿過度外展及旋轉等活動，如 360°旋轉、舉重物(避免超過 10 磅/4.5 公斤)、打網球、游泳及泡溫泉等，以防導管滑脫，可執行的活動，如：煮飯、洗碗、掃地、拖地等。
7. 避免在高溫環境下活動而造成出汗過多導致膠膜潮濕、宜選擇在陰涼通風處活動。
8. 選擇穿著寬鬆衣服，穿脫衣服時動作宜輕柔，避免被衣服上的鈕扣拉扯到導管外露接頭。
9. 導管傷口應避免碰水，沐浴前可用防水材質物品，包裹針頭處皮膚上下 10 公分，沐浴後盡快用毛巾擦乾局部皮膚；若發現傷口周圍有滲血、敷料弄濕或脫落時，則需立即更換敷料，保持敷料的乾燥。
10. 在家換藥時，需要明亮的光線和乾淨舒服的空間，勿吹電風扇或避免待 在通風口下換藥，以免塵埃飛揚而造成感染。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕 (02) 25713760、新竹馬偕 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康