



分鐘，避免嘔吐或胃不適。

3. Saat menyusui, ketinggian alat makan harus 30 ~ 45cm di atas hidung, menggunakan prinsip gravitasi untuk membuat makanan mengalir perlahan.  
灌食時灌食器的高度，須在鼻子上30~45cm，利用重力原理使食物緩慢流入。
4. Ketika makanan tidak dapat mengalir secara alami, atau pasien memiliki kelainan terkait lainnya seperti perut kembung, muntah, batuk, dll., Makan harus segera dihentikan, dan staf perawat harus diberitahu untuk perawatan.  
當食物無法自然流入，或病人有腹脹、嘔吐、咳嗽等其他相關異常情形須立即停止灌食，並通知護理人員處理。

### III. Setelah makan灌食後：

1. Bilas tabung nasogastrik dengan 30-50c.c atau lebih air mendidih untuk menghindari penyumbatan tabung nasogastrik atau kerusakan makanan di dalam tabung  
以30-50c.c 以上開水沖淨鼻胃管，避免鼻胃管阻塞或食物在管內腐敗。
2. ipat ujung depan tabung nasogastrik dan kemudian tutupnya untuk mencegah udara masuk atau makanan mengalir keluar.  
將鼻胃管前端折起再蓋上蓋子，以防止空氣進入或食物流出。
3. Kepala pasien masih terangkat 45 derajat dalam waktu setengah jam hingga satu am, jangan membalik atau menggambar dahak untuk menghindari muntah.  
半小時至一小時內病人頭部仍抬高45度，不要隨便翻身或抽痰以免造成嘔吐。

### IV. Pertimbangan lainnya其他注意事項：

1. Pita perekat untuk memperbaiki tabung nasogastrik diganti setiap hari, dan jangan menempel pada bagian yang sama. Pita perekat bernapas berbentuk Y dipasang pada hidung dengan titik terpisah untuk melindungi kulit.  
固定鼻胃管的膠布每天更換，且勿貼同一部位，Y字型的透氣膠布單獨黏點固定於鼻頭以保護皮膚。
2. Setidaknya sekali sehari, pipa disiram dengan air mendidih dengan cara mendorong jarum makan, sehingga residu di rongga tabung nasogastrik dapat secara efektif mengalir dan dikosongkan, sehingga dapat mengurangi penyumbatan tabung nasogastrik.  
每天至少一次以灌食針推送方式用開水沖洗管路，使鼻胃管管腔殘留物能有效流動並排空，以降低鼻胃管阻塞。
3. Penggantian tabung nasogastrik baru harus dilakukan oleh seorang profesional. Setelah pembaruan, mudah batuk karena iritasi, tetapi akan berhenti nanti. Jika ada batuk terus menerus, staf perawat harus diberitahu.  
更換新的鼻胃管時須由專業人員執行，在更新後因受到刺激容易有咳嗽現象，但稍後即會停止，若有持續咳嗽時，應通知護理人員。
4. Tabung nasogastrik harus menghindari puntiran di bawah tekanan atau ditarik keluar saat menyusui.

鼻胃管應避免受壓扭曲或灌食中被拉出。

5. Perhatikan kebersihan mulut, dan bersihkan mulut Anda setiap pagi dan sore hari sesuai kebutuhan.  
注意口腔衛生，每天早晚並視需要清潔口腔。
6. Jika Anda perlu menggambar dahak, itu harus dilakukan setengah jam sebelum makan dan satu jam setelah makan untuk menghindari iritasi dan muntah. .  
如需抽痰應於灌食前半小時，灌食後一小時執行，以避免刺激造成嘔吐。
7. Jika muntah terjadi sebelum, selama, dan setelah makan, kepala pasien harus diputar ke samping dan tabung nasogastrik harus dibuka untuk drainase untuk menghindari pneumonia aspirasi. .  
灌食前、中、後如有嘔吐情形，需將病人頭部側向一邊，並將鼻胃管打開引流，以免造成吸入性肺炎。
8. Jika Anda masih menggunakan tabung nasogastrik setelah pulang, Anda dapat menerima perawatan di rumah dan kembali ke klinik secara teratur.  
出院後若仍使用鼻胃管，可接受居家護理並定期返診。

Jika Anda memiliki pertanyaan, jangan ragu untuk bertanya dan staf perawatan akan dengan senang hati membantu Anda. Jika Anda memiliki pertanyaan setelah meninggalkan rumah sakit, Anda dapat menggunakan Hotline Konsultasi Kesehatan Rumah Sakit Macao -Rumah Sakit Umum Taipei (02) 25713760, Hsinchu Macao (03) 5745098, Taitung Macao (089) 310150 ext.311, waktu konsultasi: Senin hingga Jumat pagi 9: 00-12: 00, 2: 00-5: 00 sore.

**Semoga Anda mendapatkan kedamaian dan kesehatan**