



鼻胃管引流須知

1998.06 制定
2020.07 修訂
2021.01 審閱

一、目的：引流胃內氣體、液體及其他分泌物。

二、鼻胃管留置期間的照護：

- (一) 為保持鼻胃管之引流通暢，請避免壓迫牽扯及扭曲管路。
- (二) 固定鼻胃管的膠布每日更換，且勿貼同一部位，以保護皮膚。
- (三) 下床活動時，引流袋請保持於胃部以下，勿接觸地面。
- (四) 為保持口及鼻腔的清潔，可漱口、刷牙或使用濕棉棒清潔鼻孔。
- (五) 請於每次灌食或灌藥後，先關閉引流管至少 30 分鐘，以利吸收。
- (六) 鼻胃管留置可能會刺激鼻黏膜分泌更多鼻黏液，請用衛生紙輕柔擦拭勿用力擤鼻，以免鼻胃管滑脫。
- (七) 鼻胃管留置可能導致喉嚨有異物感、吞嚥疼痛等口咽不適情形，此為正常現象，請勿擔心。

三、注意事項：

- (一) 護理人員會為您測量引流的量並觀察引流液之性狀，若有以下異常狀況，請立即通知醫護人員處理：
 1. 引流液顏色變成褐、紅色或變深。
 2. 引流液突然大量增加。
 3. 有噁心、嘔吐情形。
- (二) 醫師會視您的狀況，決定鼻胃管移除的時間，為了您自身的安全，請勿自行拔除。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(08)9310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康