



連續灌食護理指導

1998.05 制定

2010.09 修定

2021.01 審閱

一、定義

利用灌食袋和連續性灌食幫浦(Continuous Feeding pump)，將完全配方以持續、緩慢而恆定的速度滴入腸胃道，連續灌食 12~24 小時，避免給食速度太快或一次太多造成不適及合併症。

二、適用對象

腸胃功能差對一般灌食和間歇灌食不能適應或無法得到足夠營養素者；以及小腸造口者。

三、灌食配方

(一)住院期間醫院提供的管灌飲食，可直接使用不用加熱。

(二)每次只可倒入 2~4 小時的需要量。

(三)灌裝配方未開灌時，請放置在乾燥陰涼儲存，無須冷藏。開罐後，應註明開灌時間。

(四)特殊及已開罐的管灌飲食應加蓋冷藏，並於 24 小時內用完，否則應丟棄。

(五)若使用粉末配方包食，請依照指示的水量，以溫水沖泡攪拌均勻或使用紗布過濾。

四、灌食一般原則及注意事項

(一)準備過程及灌食時應確保操作者的衛生習慣及飲食器具清潔，以避免遭受汙染。

(二)連續灌食中，應以小型塑膠袋裝適量冰塊或冰寶放置於灌食袋的外層，冰塊於半溶解狀態時約 1 小時就要更換，以保持管灌配方的新鮮度。

(三)請勿將新鮮的配方繼續添加入仍存有上次殘留配方的灌食袋中，待配方快完時，才可加入。

(四)連續管灌時，應每日更換乾淨的灌食袋，兩個袋子輪流清潔交替使用，灌食袋使用兩個星期即應丟棄。

(五)灌食袋使用後應確實清洗乾淨，清洗方法如下：

1. 於水龍頭下以清水沖淨，袋內以軟刷子充分刷乾淨，再將袋內裝約 300-500cc 清水沖洗，並以手壓整個管路，以去除附著於管壁的殘渣。

2. 將管路出口關閉，袋內裝入 200-300cc 清水，加 30cc 食用醋浸泡約 20-30 分鐘後，充分搖晃灌食袋，打開管路出口沖洗整條管路。

3. 打開蓋子，以清水沖洗至完全乾淨。
 4. 最後以冷開水沖洗灌食袋及整個管路。
 5. 存放冰箱冷藏，以備下次使用。
- (六)護理人員會定時用灌食空針反抽檢查殘餘量，以觀察消化情形。
 - (七)若有任何不適如腹瀉、腸胃脹氣、噁心、嘔吐等，請告知醫護人員判定是否調整濃度及速度。
 - (八)可自行活動者，鼓勵適度活動已助消化。
 - (九)暫停灌食前後或灌藥前，均需用 20~50cc 溫水沖洗管子，使管子通暢及防止食物或藥物殘留管內。
 - (十)請勿將藥物倒入食物中，以防食物與或藥物發生交互作用或阻塞管路。
 - (十一)請依護理人員的指導記錄攝入和排出量，以確保水份的平衡，以免發生脫水現象，尤其是無法表達口渴或使用高滲透配方的病人。
 - (十二)管灌期間請注意口腔衛生，每天仍應刷牙或漱口。
 - (十三)請保食鼻孔的清潔及鼻胃管周圍皮膚的清潔與乾燥，應避免管子受到壓迫或扭曲，管路位置應固定妥當，不可隨意調整或拉扯，固定的膠布應每日更新。
 - (十四)連續管灌期間，請勿自行更動流速，若機器發出嗶嗶的警示音，請立即通知護理人員處理。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098 台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康