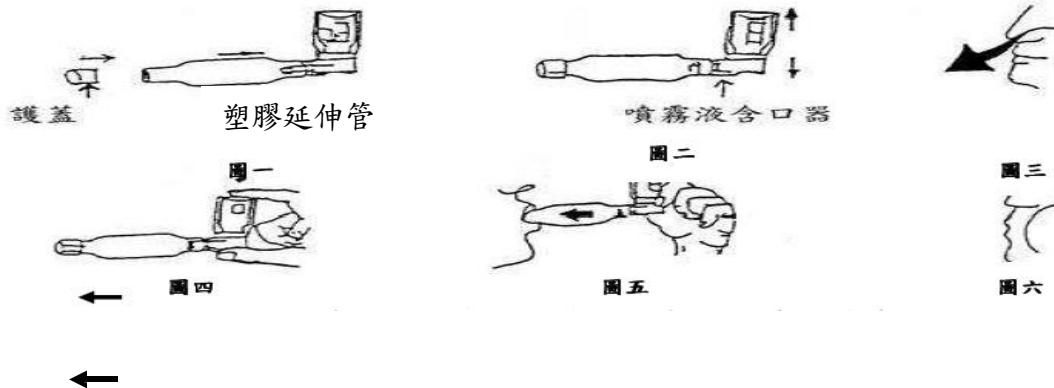


氣喘的病灶在肺，故能達肺部的支氣管藥物才具療效，目前最直接的氣喘藥就是吸入性藥物，因為它能直接到達肺部的支氣管。要能有效使用吸入性藥物，一定要學會對攜帶方便之噴霧劑的了解及用藥方式。

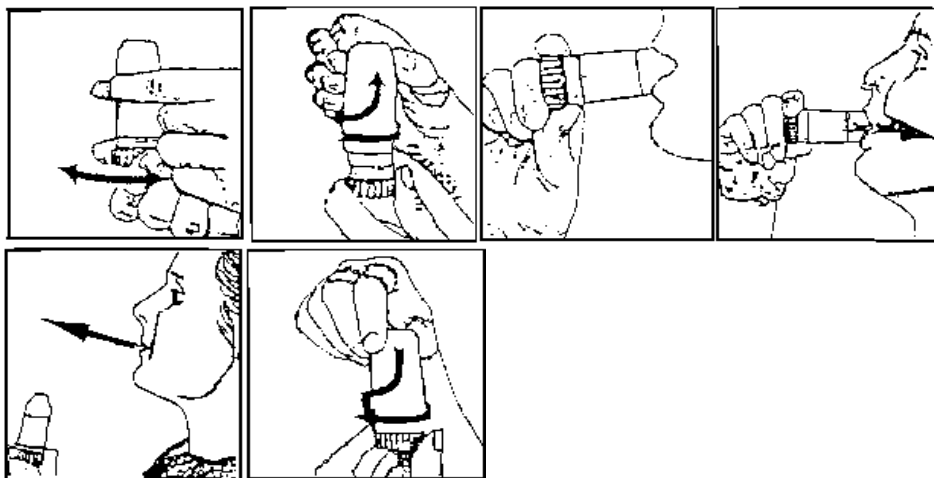
一、吸入劑型藥物可依給藥方式分為

(一) 定量噴霧吸入器



1. 將塑膠延伸管與噴霧劑之含口器連接妥當，並蓋上護蓋，如圖一。
2. 用前上下搖動噴霧器 10 下，如圖二。
3. 用藥前可經由鼻子平靜的呼氣，如圖三。
4. 移去護蓋，當要深吸氣時以食指下壓噴霧器底部一下，並同時緩慢深吸氣 4~5 秒鐘，如圖四、五。
5. 每次吸入藥物後，儘可能的閉氣 5-10 秒，再緩慢吐氣，使藥物能達到肺部，如圖六。
6. 如果處方量多於一個劑量，每口之間至少需要間隔一分鐘以上，重覆步驟 2-5，以利第二個劑量的藥物能更深入到肺部。
7. 注意事項：
  - (1) 塑膠延伸管請經常以溫水清洗，並立即風乾。
  - (2) 使用類固醇類藥物請漱口，以避免念珠菌感染，或刺激口咽導致咳嗽或聲音沙啞。

## (二)乾粉吸入器



1. 旋轉並移去瓶蓋，以褐色轉軸在下，直立的方式握住吸入瓶，如圖一。
2. 一手拿直吸入瓶，另一手旋轉底盤，先向右旋轉到底後再向左回轉到底，聽到喀嚓一聲，即完成一次吸入劑量之充填，如圖二。
3. 先將氣吐出(勿朝吸嘴吹氣)，再將吸嘴置於上下兩齒間，並以嘴唇將吸嘴緊密含住，如圖三。
4. 快而深的用力將藥粉吸入後，儘可能的閉氣 5-10 秒，移開吸入瓶，然後再緩慢吐氣，如圖四、五。
5. 如果處方量多於一個劑量，每口之間至少需要間隔一分鐘以上，重覆步驟 2-4，以利第二個劑量的藥物能更深入到肺部。
6. 把瓶蓋蓋回，如圖六，並用水漱口。
7. 注意事項：
  - (1)每次使用後用乾布或紙巾擦拭吸嘴外部，不可用水洗吸嘴。
  - (2)當劑量指示窗背景出現紅色記號時，即表示瓶內還剩下最後 10 個劑量
  - (3)每次使用類固醇類藥物請漱口，以避免念珠菌感染或刺激口咽導致咳嗽或聲音沙啞。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康