



## 發燒護理指導

1998.12 制定  
2021.10 修訂

### 一、 認識發燒：

發燒的原因有很多，最常見的是感染、發炎、藥物或疾病所引起的體溫過高，若超過 38°C 以上稱為發燒，在家時可記錄發燒情形或服藥記錄，就診時提供醫師作為治療參考。

### 二、 發燒的處理：

(一)出現寒顫或畏寒時可增加被蓋，若出現流汗或寒顫減緩時可減少被蓋並更換乾淨棉質寬鬆衣物，維持乾燥舒適。

(二)可溫水拭浴或冰枕使用。

(三)若無特殊疾病限制，請多喝溫水（成人約 2500~3000cc 天），採少量多餐，攝取高蛋白、高維生素、低脂肪及清淡食物，補充因發燒所流失的水分及熱量。

(四)維持室內溫度 24 至 27 度及保持空氣流通；加強口腔清潔避免異味產生；鼓勵多臥床休息並減少訪客探訪。

(五)請依醫師指示使用退燒藥或肛門栓劑，如仍有持續發燒情形，請返院就診。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康