

## 多重抗藥性微生物感染病人自我照顧護理指導

2013.03制訂  
2019.11修訂  
2021.01 審閱  
(感染管制中心)

### 一、何謂多重抗藥性微生物 (multi-drug resistant organisms ; MDROs) ?

多重抗藥性微生物係指，對三種或三種以上不同層級 (class) 的抗生素產生抗藥性的微生物稱為『MDROs』；也就是說，如果對原本有效的抗生素經由種種機轉演變成對於多種抗生素產生抗藥性時，即可能成為多重抗藥性的微生物/細菌。

### 二、多重抗藥性微生物的傳染途徑？

此類的微生物/細菌可能存在病人之體液、分泌物、痰液、皮膚、病床環境等，是藉由接觸病人或環境後造成感染及傳播。

### 三、如何避免受到感染或傳播？

#### (一)勤洗手：

- 1.當接觸病人前、後及病人周邊 環境設備後，特別是接觸了病人的體液、分泌物、痰液等。
- 2.正確的洗手預防多重抗藥性微生物的傳播。  
【濕洗手】清水與洗手液（至少40秒以上）。  
【乾洗手】酒精性乾洗手液（至少20秒以上）。



【手部衛生步驟】

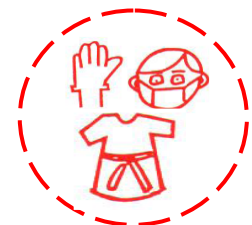
口訣：內外夾攻大立完

#### (二)戴口罩、手套和隔離衣：

當接觸病人大量的體液、壓傷/傷口或可能會被分泌物飛濺時。

訪客於會客時請勿在病房內隨意走動或碰觸醫療物品，必要時減少訪客探視。

- 1.【加護病房】：■訪客需戴口罩及穿著隔離衣並**確實執行洗手**。  
■隔離衣以單次使用為原則。
- 2.【一般病房】：■建議訪客以不碰觸病人及周圍相關物品為原則，需戴口罩並加強洗手。  
■陪病者隔離衣應每日更換。



### 四、出院後照護：

- (一)出院返家後，仍應進行自我健康管理，但不需特別執行隔離措施。
- (二)在處理大量的分泌物、引流液、傷口、大便失禁或造瘻口管路收集袋時需使用手套並加強濕洗手。
- (三)若返家後需入住長期照護機構者，則應主動告知長期照護機構，以利進行「接觸隔離防護措施」，並適當安置病人。