



## 中心靜脈導管留置護理指導

2020.10 制定

2021.01 審閱

「中心靜脈導管」是一種放置於大靜脈(內頸靜脈、外頸靜脈、鎖骨下靜脈、肱骨靜脈或股隱靜脈)中的血管內管。「中心靜脈導管」留置的目的可作為病人抽血、輸液、接受各項治療、減少穿刺、疼痛次數。

- 一、注射部位若是在腹股溝股靜脈處，應避免大腿彎曲過度或大幅度移動，造成導管拉扯而滑脫。
- 二、管路請依照護理人員的固定位置，不可任意調整。
- 三、若管路周圍的皮膚有紅、腫、熱、痛、分泌物或有癢、不舒服時，請告知醫護人員。
- 四、敷料要保持乾燥，注射部位及導管周圍皮膚請勿塗抹乳液，以免紙膠(貼布)無法固定。
- 五、管路傷口應避免碰水，勿以沐浴的方式，請改用擦拭身體的方式。
- 六、避免在高溫環境下活動，造成出汗過多導致覆蓋敷料潮濕。若有發現敷料潮濕、滲液或脫落，應立即通知護理人員予以更換。
- 七、翻身、下床、改變姿勢或活動時，請隨時注意身上管路，避免扭曲、拉扯或受壓。
- 八、請選擇穿著寬鬆衣服，穿脫衣服時動作宜輕柔，避免被衣服上的鈕扣拉扯到導管。
- 九、若是下床活動，應注意維持注射溶液與注射部位應有的高度，以避免回血。
- 十、請隨時留意病人的情緒起伏，以避免病人自拔管路。
- 十一、請勿自行拔除導管以免造成大出血及藥物滲漏等情形。
- 十二、對於有認知障礙、意識混亂、躁動不合作者或曾有自拔管路的病人，為易造成管路滑脫的高危險群，會視情況給予肢體約束，以預防管路自拔及管路滑脫。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康