

C肝護理指導

2020.05制定

2023.02審閱

★ 傳染途徑：體液或血液

無疫苗可預防

★ 症狀：
四分之三的人不會有症狀，只有四分之一的人會有輕微的症狀如疲累、虛弱。

★ 該如何自我照顧：



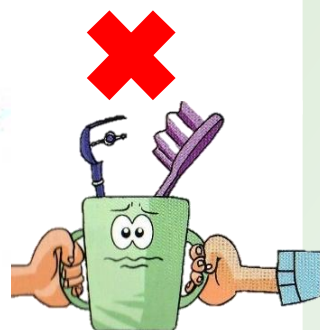
維持充足的熱量、
蛋白質攝取



規律
運動



安全
性行為



不共用
盥洗物品



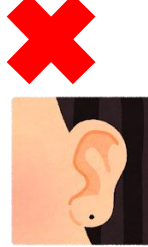
避免
飲酒



避免
熬夜



避免刺青、
穿耳洞



避免
捐血



勿自行
服用成藥



定期驗血及追
蹤腹部超音波



圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661 轉 2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康
MacKay Memorial Hospital