

呼吸道衛生與咳嗽禮節

2020.02制定
2023.02修定



呼吸道症狀



發燒



咳嗽



流鼻水



喉嚨痛



咳嗽禮節



咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，並將紙丟進垃圾桶



請戴口罩，口罩潮濕、髒汙或破損應立即更換



勿觸摸眼、口、鼻



勤洗手，若接觸到呼吸道分泌物後更需執行正確洗手



儘可能與人保持1公尺以上的安全距離

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康