



失智症10大警訊



2019.07制定
2023.02審閱

(一) 記憶力減退影響到生活

常常重複發問容易忘記
近期發生的事



(二) 計劃事情或解決問題有困難

無法依照熟悉的食譜做菜
或處理每個月的帳單



(三) 無法勝任原本熟悉的事務

幼兒園老師不知「三角形△」是什麼、年輕
就開車的司機伯伯現在卻經常開錯路



(四) 對時間地點感到混淆

搞不清楚白天或晚上，在自家
周圍迷路而找不到回家的方向



(五) 對視覺影像和空間關係有理解困難

誤認鏡子中的自己是另外一個人，
而覺得屋裡還有其他人存在



(六) 言語表達或書寫出現困難

忘記「送信的人是郵差、
用來寫字的是筆」





失智症10大警訊(續)



(七) 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

水果放在衣櫥裡、拖鞋放在被子裡、到處塞衛生紙等



我的拖鞋呢?



(八) 判斷力變差或減弱

過馬路不看左右紅綠燈，穿著打扮不適合天候或蓬頭垢面



(九) 從職場或社交活動中退出

變得被動，且避免掉許多互動場合



(十) 情緒和個性的改變

易出現憂鬱、焦慮、易怒、口不擇言、失去自我克制或沈默寡言、特別畏懼



若出現這些症狀，請及早就醫

資料引自國健署失智症衛教及資源手冊；圖片引自google
若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

