

正確洗手，保護你我他

2020.02制定
2023.02審閱



細菌藏哪裡



洗手五時機



用餐前



擤鼻涕後



如廁後



看病前後



親近寶寶前





濕洗手攻略~ 洗手40-60秒



搓揉手掌



搓揉手背



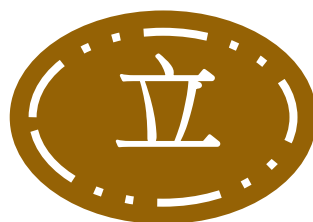
搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇
指及虎口



搓揉指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

