



# 發燒護理指導

2020.03制定  
2023.03審閱

★ 定義：體溫超過 $38^{\circ}\text{C}$ 稱為發燒

★ 原因：感染、發炎、藥物或疾病

★ 症狀：



發抖、四肢冰冷、寒顫



食慾降低



臉潮紅  
發熱



睡不穩



活動力降低  
倦怠

★ 寒顫發生時該怎麼做：

添加  
被蓋、衣物



★ 無寒顫發生時該怎麼做：



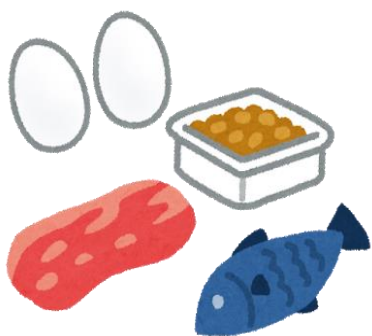
多喝水



冰枕使用



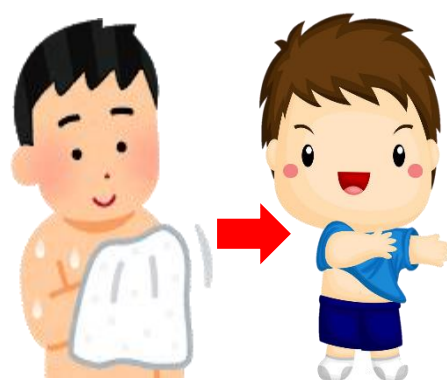
擦澡



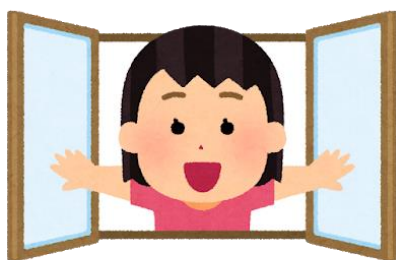
攝取高蛋白、  
高熱量食物



減少衣著  
及被蓋



更換衣物及  
擦淨身體



保持室  
內通風



減少出入  
公共場所



依醫師  
指示用藥

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康  
MacKay Memorial Hospital