

紅斑性狼瘡護理指導

2020.02制定
2023.02審閱

何謂紅斑性狼瘡？

是一種病因不明的慢性自體免疫疾病。

症狀：

關節紅腫熱痛、長期疲倦、全身水腫、蛋白尿、認知功能異常、發燒、腹痛、皮膚疹、掉頭髮、白血球低下等。

好發族群：

生育年齡間的女性。

自我照顧原則：



充足睡眠
適當舒壓



均衡飲食
少油多鈣



時時防曬



適當運動



規則服藥

立即就醫：



尿色變深或多泡沫



有發燒或關節肌肉痠痛症狀



圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

