



肺炎護理指導



2019.07制定
2023.02審閱



何謂肺炎?

肺實質組織遭到微生物感染，導致肺部發炎。



症狀：

1. 咳嗽、發燒、寒顫與盜汗。
2. 痰液因不同的菌種感染而有鐵銹色、綠色或黃色、有膿或帶血的痰。
3. 胸痛、呼吸困難或呼吸短促、心跳速率變快。
4. 頭痛、肌肉酸痛、噁心、嘔吐、腹瀉。



該怎麼做?



多喝水
均衡飲食



充足睡眠



適度運動



深呼吸咳痰



胸腔物理療法(如：拍背)



出門戴口罩



遠離菸害



按時服藥



鼓勵注射「肺炎鏈球菌」及「流感疫苗」，提升免疫力



圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

