

膽結石護理指導



2019.08制定
2023.02審閱



何謂膽結石?

膽結石是指在膽道系統中發生結石的現象。



原因：

家族史、肥胖、中年婦女、高油飲食、甜食。



症狀：

發燒、寒顫、噁心、黃疸、右上腹觸痛等。



自我照顧原則：



避免油炸食物



避免高糖飲食



適度休息



規律運動



依指示用藥



多攝取水份

圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

2019.07制定