



滴酒不沾，酒「逐」飯飽



2019.08制定

2023.02審閱



小酌怡情？適量喝酒有益健康的說法根本不存在！

喝酒的罹病風險遠遠抵銷了保護心血管的效果



酒害的嚴重性



怠工



跌倒



暴力



車禍



自殺



死亡



酒害的有害物質

乙醛

甲醇

氰化物

鉛

二氧化硫



酒害對身體造成的傷害



心悸



肝硬化



胃潰瘍



胰臟炎



頭痛頭暈



視力模糊



手抖、手腳
末端麻木



對冷熱反
應慢



腦萎縮
失智



食道癌
口腔癌

NO

喝酒過量，疾病相伴；酒精成癮，靈魂凋零

NO

參考資料引自國健署網站；圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

