

日頭赤焰焰!小心熱中暑



因應高溫氣候變遷，敬請民眾注意防護喔~

當您感到.....

2020.07制定
2023.02審閱



頭痛



頭暈



胸悶



噁心/嘔吐

您可以這麼做~~~~

涼



盡快到陰涼處

散熱、用水巾擦拭
身體、搧風



散

補



補充水分

應盡速就醫



醫

參考資料引自衛生福利部國民健康署；圖片引自google
若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心

廣告



馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital

關心您的健康~

本案經費來自菸品健康福利捐補助