

顏面神經麻痺護理指導

2020.05制定

2023.03審閱

★ 定義：是一種急性週邊神經麻痺，原因不明；可能為病毒感染、自體免疫失調或是生活壓力等原因導致。

★ 症狀：



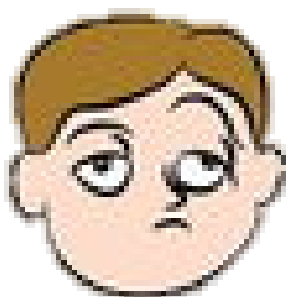
口水從麻痺側外流



嘴巴歪斜、眉毛下垂



流眼淚



眼睛不能自主閉合



味覺障礙

★ 該如何自我照顧：



局部熱敷



臉部按摩



★ 該如何自我照顧：(續)



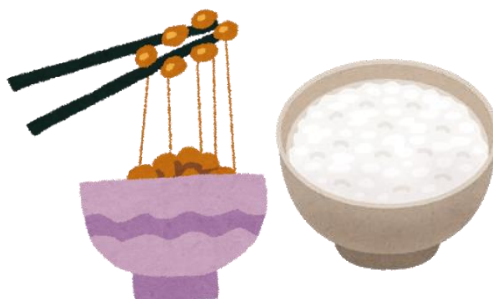
避免暴露於寒冷環境



避免進食堅硬食物



使用湯匙
利用健側進食



盡量食用黏稠
度較高食物



保護眼睛



依醫師指示用藥



維持口腔清潔



執行臉部運動

(嚼口香糖、做吹口哨、皺眉及提眉毛..等動作)

圖片引自google

若有任何疑問，請洽 (02) 28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院 關心您的健康
MacKay Memorial Hospital

