

馬偕醫院辯證行為治療「進階訓練，選項一」

治療團體帶領者進階訓練計劃一

【前言】

辯證行為治療(Dialectical Behavioral Therapy, DBT)是在實證醫學上有相當多的研究證實，針對重複自殺自傷、複雜性問題個案所設計的治療系統。馬偕紀念醫院秉持「以耶穌基督愛人如己、關懷弱勢之精神，提供民眾身、心、靈全人之醫治」的使命，於民國 89 年，在台灣自殺死亡率急速攀升、有相當多重複自殺個案進入到醫院急診系統求助時，邀請當時在美國華盛頓大學任教之 Dr. Marsha M. Linehan 為馬偕紀念醫院自殺防治中心及精神醫學部多位同仁，進行 DBT 初階及進階訓練。從民國 99 年開始，馬偕醫院 DBT 團隊成為台灣第一個、亞洲最大的團隊，提供完整 DBT 服務，並從 101 年開始陸續舉辦初階訓練課程。

馬偕醫院 DBT 團隊辦理過相當多屆初階訓練課程，分為「DBT 理論與策略」與「DBT 技巧」課程。然而，由於 DBT 的操作包含個別治療、團體技巧訓練、團隊的操作，以及個案管理的介入，複雜的治療系統讓參加過課程的學員，仍然覺得難以理解團體治療實際操作的過程，不知道如何處理團體中突發事件，尤其，自殺高自殺風險個案有情緒脆弱的特質，因著情緒脆弱的特質而有各種自殺威脅行為、治療關係破壞行為，要如何有技巧地回應，才能同時避免增強其情緒脆弱行為，並減低自殺風險，很需要經由觀摩學習來訓練。

在考量不同醫院、大專校員之專業人員提出的培訓需求，參考國外 DBT 訓練計畫的設計，擬此訓練計畫，將提供已經有初階 DBT 訓練經驗，同時想更進一步了解 DBT 實務操作辦法的學員，提出完整的團體觀察及訓練，以理解並學習如何不同治療模組的操作，以及如何有效地平衡治療中的改變與接納。

【實施內容及步驟】

一、課程內容及時間

- 訓練共 24 周，每週約 4~6 小時。課程有時會因假期有幾週的調整。
- 包含
 - 1.完整 DBT 技巧訓練團體參與，觀察員、偕同領導者及領導者的訓練，原則上三個角色各 2 個月，每次團體之後亦有團體討論 1 小時。觀察員、協同領導者及領導者的時間長短，則由督導與學員討論協調後擔任。
 - 2.每週五早上一次的諮詢團隊會議，了解諮詢團隊討論個案的過程
 - 3.每 2 至 3 周一次個別督導(單位會優先以申請者專業背景安排督導，恕無法指定)
 - 4.選修：參與台北院區周一早上自殺防治讀書會(每周)及自殺個案個案討論會(隔週)。

二、學員資格

- 曾參與本院辦理之「DBT 理論與策略」或「DBT 技巧」初階課程，或本院 DBT 團隊成員主講之 DBT 兩天課程。
- 且，現任職於醫院或大專院校之精神科醫師(住院醫師 R2 以上)、心理師及社工師。

- 一期最多接受兩名學員。

三、課程師資 (馬偕醫院 DBT 團隊，依職系、姓氏筆劃排列)

精神科醫師：林承儒、林 穎、吳書儀、劉珣瑛

臨床心理師：林誼杰、陳淑欽、張輕竑、詹美玉

諮商心理師：林芝帆、周昕韻

社工師：張依虹、葉筱玫

護理師：田曉寧、林家華

[DBT 符合度評分者 (adherence coder)：吳書儀、陳淑欽]

四、課程費用

66,000 元 (前兩名 33,000 元)

五、申請流程

- 上網填寫報名表 <https://goo.gl/RB9f4A> 後，三至五天內，會有專人與您連系進行資格審核及面談，符合資格者，可發文至馬偕醫院精神醫學部申請代訓
- 自殺防治中心將函復說明代訓費用、代訓相關文件資訊。

六、課後權益

馬偕 DBT 團隊每季有個案討論會，完成訓練者，可報名參加或提報個案討論。
可參加馬偕紀念醫院辦理的 DBT 相關教育課程。

七、承辦單位

馬偕紀念醫院 自殺防治中心

聯絡人：陳淑欽 臨床心理師 02-25433535 # 3681

注意事項：

1. 馬偕醫院保有學員資格審核的最後決定權，學員須簽署相關保密協定。
2. 擔任團體協同領導者的部份，若由兩位老師評估無法通過前階段，會改為繼續擔任觀察員。
3. 缺席狀況若超過 1/3 形同結訓，不退費。
4. 訓練期間如有其他專業或倫理情況及其他可能影響其訓練期程，會與兩名以上老師討論之後，修改訓練進度或內容。