

兒童發展遲緩的原因

馬偕紀念醫院小兒科 邱南昌醫師

關鍵字：發育遲緩

凡是在兒童生長期間影響到正常發育的原因，都可能造成兒童發展遲緩的結果。這其中尤其若牽涉到神經系統發育的因素，更容易有較大的影響。導致影響的時期，可能是在出生前、生產過程或是出生後。導致遲緩的原因，有些可以確定為病因，有些推測為可能原因，還有一大部份則仍屬不明原因。

根據發展遲緩兒童個案分類表，病因主要有以下幾個大項目：

- 缺氧 hypoxia
- 缺血 ischemia
- 感染 infection (e.g. congenital rubella...)
- 外傷 trauma
- 顱內出血 intracranial hemorrhage
- 遺傳 genetic (e.g. familial DR...)
- 代謝 metabolic (e.g. hypoglycemia...)
- 先天症候群 congenital syndromes (e.g. fetal alcohol syndrome...)
- 心理社會環境 psychosocial factors (e.g. 環境刺激缺乏 cultural deprivation、受虐疏忽兒 abused, neglected child、家庭功能障礙 familial dysfunction、親子問題 parent-child problem、婚姻問題 marital problem、親職技巧問題 parenting skill problem、家庭暴力 family abuse)
- 毒物 toxin
- 早產兒 prematurity
- 其他(e.g. S.G.A...)

由各相關學會所提供的較重要或常見的相關疾病如下：

(一) 神經肌肉疾病

- 腦性麻痺 cerebral palsy
- 腦膜炎/腦炎 meningitis/encephalitis
- 癲癇 epilepsy
- 腦發育畸形 brain developmental defects (e.g. 小腦症 microcephaly、大頭症 macrocephaly)
- 周邊神經疾病 peripheral neuropathy
- 神經肌肉疾患 neuromuscular diseases
- 脊髓畸形
- 神經皮膚症候群 neurocutaneous syndromes (e.g. 結節性硬化症 tuberous sclerosis)
- 水腦 hydrocephalus
- 腦瘤 brain tumor
- 其他

(二) 感官知覺異常

1. 眼睛問題

- 視力不良
- 屈光異常 refraction
- 遠視 hyperopia
- 近視 myopia
- 散光 astigmatism
 - 弱視 amblyopia
 - 眼疾

- 遮蔽或介質模糊（眼瞼下垂、白內障、角膜白斑、其他）
- 視神經萎縮 optic atrophy
- 視網膜病變 retinopathy
- 雙眼視功能不良
- 斜視 strabismus
- 隱斜視
- 其他視功能異常
- 調節力異常
- 內聚外展失衡
- 影像抑制
- 立體感不良
- 視覺認知技巧不足

2. 耳部問題

- 聽力損失 hearing impairment
- 傳導性 conductive losses
- 神經性 sensorineural losses
- 混合性 mixed hearing losses

*輕度 25~40dB；中度 40~60dB；重度 60~90dB；極重度 >90dB

- 中樞聽覺障礙
- 其他

（三）遺傳、症候群方面

- 唐氏症 Down syndrome

- X 染色體脆折症 fragile X syndrome
- Prader-Willi syndrome
- Angelman syndrome
- Goldenhar syndrome
- Fetal alcohol syndrome
- Crouzon syndrome
- Turner syndrome
- CATCH22 syndrome
- Williams syndrome
- Inborn error metabolic diseases (e.g. hypothyroidism, PKU, mucopolysaccharidosis)
- Achondroplasia
- 雷特氏症候群 Rett syndrome
- 其他

(四) 精神心智方面

- 注意力欠缺過動症候群 attention deficit and hyperkinetic disorder
- 廣泛性發展障礙 (包括自閉症) pervasive developmental disorder (including autism, Asperger syndrome)
- 智能障礙 (智能不足) mental retardation
- 溝通疾患 communication disorder
- 表達型 expressive language disorder
- 混合型 mixed receptive-expressive language disorder
- 音韻型 phonological disorder

- 口吃 stuttering
- 其他 communication disorder
- 兒童分離焦慮症 separation anxiety disorder
- 遺尿症/遺尿症 enuresis/encorpresis
- 選擇性不語症 selective mutism
- 兒童期反應性障礙症 reactive attachment disorder of childhood
- 飲食障礙 eating disorder
- 睡眠障礙 sleep disorder
- 畏懼焦慮症 phobic anxiety disorder
- 其他

(五) 其他身體疾病

- 消化系統 the digestive system
- 骨骼系統 the orthopedic system
- 心臟血管系統 the cardiovascular system (先天性心臟病 congenital heart disease、ASD、VSD、T/F)
- 泌尿系統 the urinary system
- 唇顎裂 cleft lip/cleft palate
- 生長遲緩 failure to thrive
- 其他

此分類表無法包含所有導致發展遲緩的原因，但可提供在臨床上的實際應用。事實上許多孩童的相關疾病可能不只一種，當我們在處理這些孩童時，並非單找到一項病因就當作已解決問題，仍必須系統化把孩童整體各組織系統作一個通盤的徹底檢查，對所有存在的問題也都需全面的顧及，加以處理。