



餐種	幼兒飲食 1	幼兒飲食 2	幼兒飲食 3	產婦餐	普通飲食	特別室飲食	環保 餐具																																																																																																																																																																																																																	
參考 圖片																																																																																																																																																																																																																								
特色 適合 對象	●1-2 歲兒童，不需特殊飲食調整限制者。	●3-6 歲兒童，不需特殊飲食調整限制者。	●6-9 歲兒童，不需特殊飲食調整限制者。	●不需特殊飲食調整限制之產後婦女食用。	●不需特殊飲食調整限制者。	●不需特殊飲食調整限制者。	●響應環保，可重複清洗使用。																																																																																																																																																																																																																	
供應 型態	●供應 3 正餐及 3 點心，午餐附果汁。	●供應 3 正餐及 3 點心 ●3 菜 1 湯，午餐附水果。	●供應 3 正餐及 2 點心。 ●3 菜 1 湯，午、晚餐附水果。	●供應 3 正餐及 3 點心。 ●早餐:4 道菜色。主食為麵線。 ●午、晚餐:4 道菜色+1 碗燉湯+水果。 ●點心:養身茶飲、甜品。	●供應 3 正餐。	●供應 3 正餐及晚點心。 ●4 菜 1 湯，午餐附水果。	●於住院期間首次送餐。(除管灌飲食) 隨餐附 1 套 ●敬請重複使用。																																																																																																																																																																																																																	
營養 估算	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>250</td><td>7.5</td><td>7.5</td><td>35.0</td></tr> <tr><td>早點</td><td>100</td><td>3.5</td><td>2.5</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>310</td><td>7.5</td><td>7.5</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>午點</td><td>100</td><td>3.5</td><td>2.5</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>280</td><td>8.5</td><td>7.5</td><td>42.5</td></tr> <tr><td>晚點</td><td>120</td><td>8</td><td>4</td><td>12.0</td></tr> <tr><td>總計</td><td>1160</td><td>38.5</td><td>31.5</td><td>170</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	250	7.5	7.5	35.0	早點	100	3.5	2.5	15.0	午餐	310	7.5	7.5	50.0	午點	100	3.5	2.5	15.0	晚餐	280	8.5	7.5	42.5	晚點	120	8	4	12.0	總計	1160	38.5	31.5	170	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>320</td><td>11.5</td><td>10.0</td><td>42.5</td></tr> <tr><td>早點</td><td>100</td><td>3.5</td><td>2.5</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>425</td><td>15.0</td><td>10.0</td><td>65.0</td></tr> <tr><td>午點</td><td>100</td><td>3.5</td><td>2.5</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>415</td><td>13.0</td><td>10.0</td><td>65.0</td></tr> <tr><td>晚點</td><td>120</td><td>8.0</td><td>4.0</td><td>12.0</td></tr> <tr><td>總計</td><td>1480</td><td>54.5</td><td>39.0</td><td>215</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	320	11.5	10.0	42.5	早點	100	3.5	2.5	15.0	午餐	425	15.0	10.0	65.0	午點	100	3.5	2.5	15.0	晚餐	415	13.0	10.0	65.0	晚點	120	8.0	4.0	12.0	總計	1480	54.5	39.0	215	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>390</td><td>14</td><td>10.0</td><td>57.5</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>500</td><td>19.5</td><td>12.5</td><td>72.5</td></tr> <tr><td>午點</td><td>200</td><td>7.0</td><td>5.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>490</td><td>17.5</td><td>12.5</td><td>72.5</td></tr> <tr><td>晚點</td><td>120</td><td>8.0</td><td>4.0</td><td>12.0</td></tr> <tr><td>總計</td><td>1700</td><td>66.0</td><td>44.0</td><td>245</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	390	14	10.0	57.5	午餐	500	19.5	12.5	72.5	午點	200	7.0	5.0	30.0	晚餐	490	17.5	12.5	72.5	晚點	120	8.0	4.0	12.0	總計	1700	66.0	44.0	245	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>579</td><td>29.0</td><td>27.0</td><td>55.0</td></tr> <tr><td>早點</td><td>20</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>813</td><td>46.5</td><td>38.5</td><td>70.0</td></tr> <tr><td>午點</td><td>181</td><td>4.0</td><td>5.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>813</td><td>46.5</td><td>38.5</td><td>70.0</td></tr> <tr><td>晚點</td><td>165</td><td>4.5</td><td>3.0</td><td>38.5</td></tr> <tr><td>總計</td><td>2586</td><td>132.5</td><td>109.0</td><td>261</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	579	29.0	27.0	55.0	早點	20	0.0	0.0	5.0	午餐	813	46.5	38.5	70.0	午點	181	4.0	5.0	30.0	晚餐	813	46.5	38.5	70.0	晚點	165	4.5	3.0	38.5	總計	2586	132.5	109.0	261	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>471</td><td>21.3</td><td>20.0</td><td>51.5</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>734</td><td>31.0</td><td>30.0</td><td>85.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>779</td><td>36.5</td><td>32.5</td><td>85.0</td></tr> <tr><td>總計</td><td>1984</td><td>88.8</td><td>82.5</td><td>222</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	471	21.3	20.0	51.5	午餐	734	31.0	30.0	85.0	晚餐	779	36.5	32.5	85.0	總計	1984	88.8	82.5	222	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>早餐</td><td>626</td><td>31.3</td><td>28.3</td><td>61.5</td></tr> <tr><td>午餐</td><td>884</td><td>36.5</td><td>37.5</td><td>100.0</td></tr> <tr><td>晚餐</td><td>860</td><td>40.0</td><td>40.0</td><td>85.0</td></tr> <tr><td>晚點</td><td>252</td><td>8.8</td><td>8.8</td><td>34.3</td></tr> <tr><td>總計</td><td>2622</td><td>117</td><td>115</td><td>281</td></tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	626	31.3	28.3	61.5	午餐	884	36.5	37.5	100.0	晚餐	860	40.0	40.0	85.0	晚點	252	8.8	8.8	34.3	總計	2622	117	115	281
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	250	7.5	7.5	35.0																																																																																																																																																																																																																				
早點	100	3.5	2.5	15.0																																																																																																																																																																																																																				
午餐	310	7.5	7.5	50.0																																																																																																																																																																																																																				
午點	100	3.5	2.5	15.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	280	8.5	7.5	42.5																																																																																																																																																																																																																				
晚點	120	8	4	12.0																																																																																																																																																																																																																				
總計	1160	38.5	31.5	170																																																																																																																																																																																																																				
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	320	11.5	10.0	42.5																																																																																																																																																																																																																				
早點	100	3.5	2.5	15.0																																																																																																																																																																																																																				
午餐	425	15.0	10.0	65.0																																																																																																																																																																																																																				
午點	100	3.5	2.5	15.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	415	13.0	10.0	65.0																																																																																																																																																																																																																				
晚點	120	8.0	4.0	12.0																																																																																																																																																																																																																				
總計	1480	54.5	39.0	215																																																																																																																																																																																																																				
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	390	14	10.0	57.5																																																																																																																																																																																																																				
午餐	500	19.5	12.5	72.5																																																																																																																																																																																																																				
午點	200	7.0	5.0	30.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	490	17.5	12.5	72.5																																																																																																																																																																																																																				
晚點	120	8.0	4.0	12.0																																																																																																																																																																																																																				
總計	1700	66.0	44.0	245																																																																																																																																																																																																																				
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	579	29.0	27.0	55.0																																																																																																																																																																																																																				
早點	20	0.0	0.0	5.0																																																																																																																																																																																																																				
午餐	813	46.5	38.5	70.0																																																																																																																																																																																																																				
午點	181	4.0	5.0	30.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	813	46.5	38.5	70.0																																																																																																																																																																																																																				
晚點	165	4.5	3.0	38.5																																																																																																																																																																																																																				
總計	2586	132.5	109.0	261																																																																																																																																																																																																																				
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	471	21.3	20.0	51.5																																																																																																																																																																																																																				
午餐	734	31.0	30.0	85.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	779	36.5	32.5	85.0																																																																																																																																																																																																																				
總計	1984	88.8	82.5	222																																																																																																																																																																																																																				
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																																																																																																				
早餐	626	31.3	28.3	61.5																																																																																																																																																																																																																				
午餐	884	36.5	37.5	100.0																																																																																																																																																																																																																				
晚餐	860	40.0	40.0	85.0																																																																																																																																																																																																																				
晚點	252	8.8	8.8	34.3																																																																																																																																																																																																																				
總計	2622	117	115	281																																																																																																																																																																																																																				
住院病人 優惠價	300 元/天	300 元/天	300 元/天	900 元/天	300 元/天	500 元/天																																																																																																																																																																																																																		
原價	500 元/天	500 元/天	500 元/天	1400 元/天	500 元/天	1000 元/天																																																																																																																																																																																																																		

- 膳食費：除健保給付之管灌飲食外，其餘膳食費由病人自付；為配合醫生之治療，若有膳食成份限制，依治療飲食收費；本營養醫學中心提供之餐食均由營養師依醫囑精心設計，住院病人訂餐享有優惠價。
- 圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。若有飲食禁忌或食材過敏者請主動告知。歡迎訂餐！訂餐請洽護理師。

餐種	糖尿病餐	低蛋白飲食	隔離餐	反隔離餐	兒癌餐	管灌飲食																																																																																																																																					
參考圖片																																																																																																																																											
特色適合對象	●以均衡飲食為基礎，依個別需求調整熱量	●適合因肝衰竭、慢性腎臟疾病、慢性腎衰竭、尿毒症者 ●點心以低氮澱粉、糖、油等所製成供應	●適用於易透過飲食傳染疾病者。	●適用於住院期間白血球過低及抵抗力差者。	●不需成分調整限制者。 ●中、西式菜色供應。	●以商業均衡配方為基礎沖調，依病情需要可供應糖尿病、限制蛋白質或其他特殊配方。																																																																																																																																					
供應型態	●供應 3 正餐+晚點心。另有 3 正餐或 3 點心，兩種供餐餐次可選擇。 ●若特殊情形則依營養師調整供應餐次。 ●3 菜 1 湯，午、晚餐附水果。	●供應 3 正餐 3 點心 ●午餐供應 1 份水果	●供應餐次、營養成份分析依報餐種類而定。 ●若供應水果，種類及型態不需另作調整。 ●烹調後的餐食盛裝於可拋棄式餐盒內，隨餐附上 1 只隔離袋，並於餐盒上加註「☆」。 ●用餐完畢，需將餐盒、蓋、紙巾等使用後之餐具，放入所附隔離袋，再投入各護理站所設感染性廢棄物桶中集中處理。	●供應餐次、營養成份分析依報餐種類而定。 ●若供應水果，皆已經殺菌過之包裝果汁供應。 ●烹調後之餐食盛裝於可拋棄式餐盒內，加以耐熱袋密封後，強微波 1 分鐘再次達到滅菌效果，確保餐食安全。	●供應 3 正餐，午、晚餐提供 100%鋁箔包果汁。 ●使用可拋棄式餐盒盛裝供餐，送餐前以耐熱袋密封後，強微波 1 分鐘後再送餐。	●供應 4-6 餐。																																																																																																																																					
營養估算	以 1500 大卡為例 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>379</td> <td>17.0</td> <td>14.0</td> <td>45.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>512</td> <td>22.0</td> <td>16.0</td> <td>68.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>512</td> <td>22.0</td> <td>16.0</td> <td>68.0</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>126</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>22.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1529</td> <td>64.0</td> <td>49.0</td> <td>203</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	379	17.0	14.0	45.0	午餐	512	22.0	16.0	68.0	晚餐	512	22.0	16.0	68.0	晚點	126	3.0	3.0	22.0	總計	1529	64.0	49.0	203	以低蛋白 30 公克為例 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>352</td> <td>9.5</td> <td>17.5</td> <td>39.0</td> </tr> <tr> <td>早點</td> <td>104</td> <td>0.4</td> <td>2.5</td> <td>20.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>306</td> <td>10.3</td> <td>10.5</td> <td>42.5</td> </tr> <tr> <td>午點</td> <td>208</td> <td>0.7</td> <td>5.0</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>306</td> <td>10.3</td> <td>10.5</td> <td>42.5</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>208</td> <td>0.7</td> <td>5.0</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1482</td> <td>31.8</td> <td>51.0</td> <td>224</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	352	9.5	17.5	39.0	早點	104	0.4	2.5	20.0	午餐	306	10.3	10.5	42.5	午點	208	0.7	5.0	40.0	晚餐	306	10.3	10.5	42.5	晚點	208	0.7	5.0	40.0	總計	1482	31.8	51.0	224	以 1500 大卡為例 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>544</td> <td>29.0</td> <td>20.0</td> <td>62.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>646</td> <td>35.5</td> <td>19.5</td> <td>82.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>646</td> <td>35.5</td> <td>19.5</td> <td>82.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1835</td> <td>100</td> <td>59.0</td> <td>226</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	544	29.0	20.0	62.0	午餐	646	35.5	19.5	82.0	晚餐	646	35.5	19.5	82.0	總計	1835	100	59.0	226	以 1500 大卡為例 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 Kcal</th> <th>蛋白質 公克</th> <th>脂肪 公克</th> <th>醣類 公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>250</td> <td>10.4</td> <td>10.7</td> <td>29.0</td> </tr> <tr> <td>早點</td> <td>242</td> <td>9.0</td> <td>7.8</td> <td>36.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>250</td> <td>10.4</td> <td>10.7</td> <td>29.0</td> </tr> <tr> <td>午點</td> <td>242</td> <td>9.0</td> <td>7.8</td> <td>36.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td>250</td> <td>10.4</td> <td>10.7</td> <td>29.0</td> </tr> <tr> <td>晚點</td> <td>242</td> <td>9.0</td> <td>7.8</td> <td>36.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1476</td> <td>58.2</td> <td>55.5</td> <td>195</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克	早餐	250	10.4	10.7	29.0	早點	242	9.0	7.8	36.0	午餐	250	10.4	10.7	29.0	午點	242	9.0	7.8	36.0	晚餐	250	10.4	10.7	29.0	晚點	242	9.0	7.8	36.0	總計	1476	58.2	55.5	195
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																							
早餐	379	17.0	14.0	45.0																																																																																																																																							
午餐	512	22.0	16.0	68.0																																																																																																																																							
晚餐	512	22.0	16.0	68.0																																																																																																																																							
晚點	126	3.0	3.0	22.0																																																																																																																																							
總計	1529	64.0	49.0	203																																																																																																																																							
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																							
早餐	352	9.5	17.5	39.0																																																																																																																																							
早點	104	0.4	2.5	20.0																																																																																																																																							
午餐	306	10.3	10.5	42.5																																																																																																																																							
午點	208	0.7	5.0	40.0																																																																																																																																							
晚餐	306	10.3	10.5	42.5																																																																																																																																							
晚點	208	0.7	5.0	40.0																																																																																																																																							
總計	1482	31.8	51.0	224																																																																																																																																							
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																							
早餐	544	29.0	20.0	62.0																																																																																																																																							
午餐	646	35.5	19.5	82.0																																																																																																																																							
晚餐	646	35.5	19.5	82.0																																																																																																																																							
總計	1835	100	59.0	226																																																																																																																																							
	熱量 Kcal	蛋白質 公克	脂肪 公克	醣類 公克																																																																																																																																							
早餐	250	10.4	10.7	29.0																																																																																																																																							
早點	242	9.0	7.8	36.0																																																																																																																																							
午餐	250	10.4	10.7	29.0																																																																																																																																							
午點	242	9.0	7.8	36.0																																																																																																																																							
晚餐	250	10.4	10.7	29.0																																																																																																																																							
晚點	242	9.0	7.8	36.0																																																																																																																																							
總計	1476	58.2	55.5	195																																																																																																																																							
住院病人優惠價	360~400 元/天	360 元/天			600 元/天	依健保給付標準																																																																																																																																					
原價	750~800 元/天	750 元/天	每餐另加 15 元	每餐另加 15 元	900 元/天	依健保給付標準																																																																																																																																					

- 膳食費：除健保給付之管灌飲食外，其餘膳食費由病人自付；為配合醫生之治療，若有膳食成份限制，依治療飲食收費；本營養醫學中心提供之餐食均由營養師依醫囑精心設計，住院病人訂餐享有優惠價。
- 圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。若有飲食禁忌或食材過敏者請主動告知。歡迎訂餐！訂餐請洽護理師。