



## 留置導尿管居家護理指導

2005.11 制定  
2015.05 修訂  
2019.06 審閱  
2020.01 審閱

一、目的：避免泌尿道感染

### ※會陰清潔

(一)用物準備：

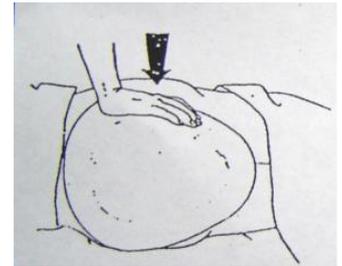
- |         |                   |              |
|---------|-------------------|--------------|
| 1.沖洗壺/器 | 2.溫水(水溫約 41-43°C) | 3.便盆         |
| 4.沖洗棉枝  | 5.塑膠袋或垃圾桶         | 6.紙尿布(視情況準備) |

(二)步驟：

- 1.洗手。
- 2.協助個案脫去褲子，露出會陰部，並適當覆蓋下腹部。
- 3.放置便盆，便盆放置可使用以下二種方法（若便盆為金屬材質，應先以溫水將便盆溫熱）：

(1)協助個案彎曲雙膝並張開雙腿，腳掌踩於床面上後抬高臀部，並將便盆放於個案臀下。

(2)協助個案躺向左或右側並放置便盆(見圖一)，在穩固地貼緊臀部後，將個案及便盆翻向正面呈仰臥姿勢。



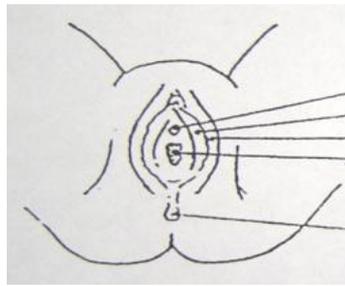
圖一、便盆放置法

4.清潔方法如下：

(1)男個案需將包皮向後拉以露出尿道口清洗，清洗後需將包皮復位。

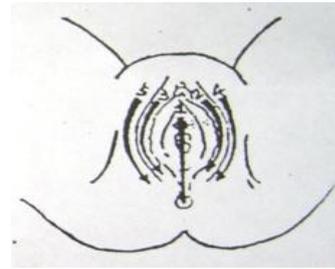
(2)女個案清潔步驟-

- ①將沖洗棉枝，全部取出握於拿沖洗壺的手上，使用時一次只用一支棉枝，勿來回擦拭。
- ②沖洗壺之壺嘴朝向床尾，先倒少量溫水於照顧者手臂內側測試水溫後，再將溫水倒於個案會陰部，同時另一手拿沖洗棉枝由上往下清洗，其順序為：尿道口正中央往下至肛門口→遠側小陰唇外側→近側小陰唇外側→遠側大陰唇外側→近側大陰唇外側（見圖二、三）。



尿道口  
小陰唇  
大陰唇  
陰道  
肛門

圖二、女性會陰解剖圖

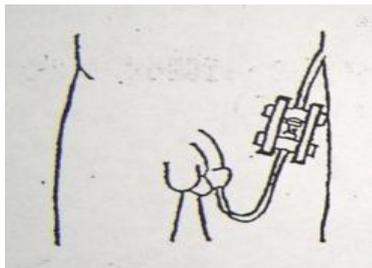


圖三、會陰沖洗方向及順序

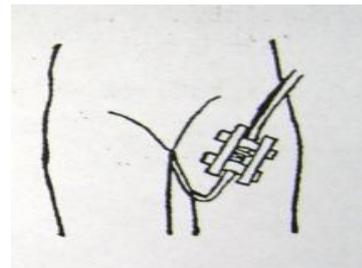
- ③用乾棉枝由上往下擦乾會陰部，移去便盆。
- ④以衛生紙擦乾臀部。
- ⑤協助個案使用尿片並穿上褲子。
- ⑥洗手。

## 二、注意事項：

- (一)每天至少清潔一次個案會陰部，並視情況增加清潔次數。
- (二)使用透氣膠帶，以「井」字型方式固定導尿管，並每 1-2 天更換於左右腿不同的部位，以避免刺激皮膚引起紅疹或破皮，固定位置如下：
  1. 男性個案固定於下腹部（見圖四）。
  2. 女性個案固定於大腿前側上方 1/3 處（見圖五）。



圖四、男性個案尿管固定法



圖五、女性個案尿管固定法

- (三)翻身或改變姿勢時，不可牽扯、壓迫或扭曲導尿管，防止導尿管滑脫及不通暢。
- (四)每天應檢查導尿管與尿袋之接頭以避免脫落，或以透氣膠帶黏貼固定。
- (五)若無水份限制，每天攝取水份 2000-3000cc，並多攝取富含維生素 C 的食物，如梅子、柳丁、葡萄、維生素 C 片每天 500 至 1500 毫克或每日早晚各一次 150cc 蔓越莓汁，以預防泌尿道感染。
- (六)尿袋應懸掛於床邊，勿垂於地面上，亦不可高於膀胱。若個案可走動或坐輪椅，則應低於膀胱的位置。
- (七)當尿袋裡尿量超過二分之一或每隔八小時應將尿袋尿液排空，並記錄尿量。每天尿量應超過約 1500cc。

- (八) 若發現尿管中有沉澱物時，應由導尿管向下往尿袋的方向，以雙手的拇指及食指擠壓尿管(見圖六)。
- (九) 排便後，應由尿道口往肛門方向清潔會陰部(女性個案可進行會陰沖洗)，勿來回擦拭。
- (十) 若個案出現腰痛、畏寒、發燒、血尿、濁尿，或尿有惡臭時，應通知居家護理人員。



圖六、尿管擠壓

『若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北總院(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 624，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。』

祝您 平安健康