

淡水臨床社工課－團體工作

本年度團體種類包括：失智症家庭照顧者、肝腫瘤病友及家屬、肝臟移植病友及家屬、老年專科病房病人及家屬、安寧病房病友及家屬、癌症病友及其家屬總計 6 大類，共辦理 81 場次，879 人次參與，本年度因新冠肺炎疫情，部分團體考量參與族群因而暫停辦理。

活動名稱	對象	團體性質	日期	地點	人數	負責人
失智症照顧者自我健康管理工作坊	失智症家屬	協助家屬放鬆心情學習自我照顧。	08/28	社會服務室 會議室	4	陳茹藍 楊莉敏 宋曉蕊
			09/18		4	
			10/23		6	
			11/13		7	
肝腫瘤-揪肝心肝腫瘤病友會	肝腫瘤病人及其家屬	增進病友及家屬罹病後自我照護方式。	10/21	馬偕樓四樓第四講堂	7	洪維婷
肝臟移植-新肝寶貝支持性團體	肝臟移植病友及家屬	協助病人及家屬增進生活適應，維持情感凝聚，提供社會支持網絡。	07/31	社會服務室 會議室	4	楊莉敏
			08/28		3	
			09/25		3	
			10/23		3	
			11/20		2	
			12/18		8	

活動名稱	對象	團體性質	日期	地點	人數	負責人
老年專科病房- 勇腳健走杖家庭日	老年專科病房 住院病人及家 屬	透過運動媒材-健 走杖之活動指 導，強化病人活動 意願，增加健走杖 使用的知能，促進 照顧者與被照顧 者互動。	08/28 09/11 09/18 10/16 11/13 11/27 12/04 12/25	18 病房 交誼廳	11 7 8 9 12 4 8 9	黃種德
安寧病房休閒藝術 團體	31 及 32 病房 病人及其家屬	透過團體的參 與，期讓晚期癌症 及安寧病人及其 家屬能短暫性獲 得放鬆與減壓，及 增進病友與家屬 間的交流與情感 表達，並透過作品 的完成提升自我 的成就感與效能 感。	01/06 08/10 09/07 10/05 11/05 12/07	安寧中心 31 病房交誼廳	5 3 5 6 8 6	張吟嘉
癌症病房節慶性活 動	癌症病友及其 家屬	藉由節慶時節辦 理活動，促進病人 與家屬互動，並讓 病友們彼此鼓勵 支持，提高其治療 意願與增進生命 動力。	01/16 06/23 08/04 09/29 12/24	19 病房 20 病房	12 58 14 70 6	蘇妝鈞
癌症病友-抗癌動 起來，提升防護力 團體	癌症病友及其 家屬	透過課程讓身心 舒緩，保持寧靜樂 觀的心情，進而提 升自我信心與增 強免疫功能。	08/14 11/05 11/18	19 病房 陽光室 20 病房 交誼廳	16 9 5	蘇妝鈞

活動名稱	對象	團體性質	日期	地點	人數	負責人
頭頸癌病友成長團體	頭頸癌病友及其家屬	提供病友們在主題式衛教互動中，產生普同感，獲得不同的啟發，灌輸希望，內在情感和意念，正向思考，並藉由相互支持。	09/03	馬偕樓四樓 第四講堂	9	蘇妝鈿
			09/10		7	
			09/17		7	
			09/24		6	
癌症病友自我照顧學習營	癌症病友及其家屬	提供醫療新知及疾病照護資訊，增進病人及家屬疾病適應之能力。	10/24	馬偕樓四樓 第四講堂	15	蘇妝鈿
			12/19	19 病房 陽光室	11	
安寧病房圓夢計畫	32 病房病人之家屬	透過活動設計，與病人過去生命經驗連結，並促進病人與家屬之間的互動，與情感交流，以達成臨終前之善生善別。	02/27- 03/23	安寧中心 32 病房大廳	100	曾稚婷
			10/21	安寧中心二樓 活動中心	9	
			12/03	病人家	7	
安寧病房藝術創作團體	32 病房病人及其家屬	協助病人及家屬情緒轉換、負向情緒與壓力釋放，提升生活品質與增進病人與家屬間的互動，給予正向支持及力量。	07/21	安寧中心 32 病房大廳	10	鍾清惠
			07/28		9	
			08/04		12	
			08/11		11	
			09/22		10	
			09/29		11	
			10/06		10	
			10/13		10	
			10/20		9	
			11/03		9	
			11/10		11	
			11/17		10	
			12/02		9	
			12/08		10	
12/15	9					
12/22	12					
12/29	10					

活動名稱	對象	團體性質	日期	地點	人數	負責人
安寧病房動物輔助治療	31 病房病人及家屬	透過與動物觸摸互動，舒緩病人及家屬情緒與壓力，感受正向支持及力量。	07/16	安寧中心 31 病房交誼廳	6	張吟嘉
			07/30		7	
			08/27		6	
			09/24		6	
			10/15		6	
			10/22		6	
			11/05		7	
			11/19		9	
			12/03		7	
			12/17		8	
	32 病房病人及家屬	提昇生活品質與增進病人與家屬間的互動，讓病人及家屬舒緩情緒與壓力，感受正向支持及力量。	07/02	安寧中心 32 病房大廳	9	鍾清惠
			07/16		13	
			08/06		10	
			08/13		11	
			09/03		12	
			09/17		11	
			10/08		11	
			10/22		10	
			11/05		9	
			11/19		11	
12/03	9					
12/17	10					



安寧病房圓夢計畫



失智症照顧者自我健康管理工作坊



抗癌動起來，提升防護力團體
芳香療法-淋巴循環按摩自我照顧



安寧病房~動物輔助治療團體



安寧病房休閒藝術團體



老年專科病房-勇腳健走杖家庭日



肝臟移植病友暨家屬支持團體



肝腫瘤-揪肝心肝腫瘤病友會

