



## 抽痰技術居家護理指導

2005.11 制定  
2018.01 修訂  
2019.06 審閱  
2020.01 審閱

一、目的：維持個案呼吸道通暢。

二、步驟：

(一) 洗手

(二) 準備用物：

1. 抽痰機      2. 無菌抽痰管      3. 單支無菌手套      4. 一瓶清水

(三) 執行過程：

1. 打開無菌抽痰管接頭處之包裝（除接頭外勿將抽痰管拉出，應保持抽痰管之無菌），接上抽痰機。

2. 戴上單支無菌手套。

3. 以戴手套的手將抽痰管整條由無菌包裝中拉出。

4. 以未戴手套的手打開抽痰機器開關，抽痰機壓力成人應維持 120-150 毫米汞柱（嬰幼兒應維持 60-100 毫米汞柱）。

5. 將戴手套的手將無菌抽痰管，以無壓力狀態，溫和地放入氣切造口器、鼻腔或口腔內約 10-15 公分，若需抽吸鼻腔或口腔時，則抽痰的順序為：氣切造口器→鼻腔→口腔。

6. 以未戴手套那隻手的拇指持續按壓管子的壓力抽吸口（見圖一），以快速旋轉方式將抽痰管抽出，抽吸時間勿超過 15 秒。

7. 抽完痰後，再抽清水沖洗抽痰管內的痰液。

8. 丟棄單支手套及抽痰管。

9. 洗手。

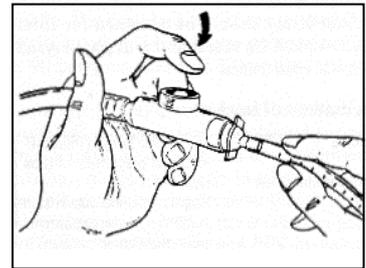
三、注意事項：

(一) 抽痰管請勿重覆使用，以預防感染。

(二) 個案痰多時，應時常抽吸以免阻塞呼吸道。

(三) 抽痰機的抽吸瓶內（見圖二）應放入漂白水 1 cc：清水 500 cc 的漂白水溶液，並每天至少一次或視情況清洗抽吸瓶。

『若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。出院後如有任何問題，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北總院(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 624，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。』



圖一、抽痰管壓力抽吸口



圖二、抽痰機抽吸瓶

祝您 平安健康