

淡水臨床社工課－團體工作

本年度團體種類包括：癌症病友及其家屬、老年專科病房病人及家屬、失智症病人及家庭照顧者、肝移植病人及家屬、外科病房病人及家屬、帕斯堤夫病友、安寧病房病人、家屬及醫療團隊、腎友聯誼團體，總計 9 大類，共辦理 66 場次，693 人次參與。

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|---------------------|----------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------|------------------|------------|
| 癌症病房節慶活動 ~紅包 DIY | 癌症病友及其家屬 | 促進病人與家屬互動，且病友們彼此鼓勵支持，提高其治療意願與增進生命動力。 | 1/16 | 20 病房交誼廳 | 3 | 蘇妝鈿 彭怡庭 |
| | | | 1/17 | 19 病房陽光室 | 9 | |
| 癌症病友 ~彩色點點紓壓畫 | 癌症病友及其家屬 | 透過課程讓身心舒緩，保持寧靜樂觀的心情，進而提升自我信心與增強免疫功能。 | 3/9 | 20 病房交誼廳 | 3 | 蘇妝鈿 |
| 癌症病友~自我照顧學習營 | 癌症病友及其家屬 | 透過團體活動讓病友學習自我照顧及放鬆技巧。 | 4/22 | 馬偕樓 4 樓 第四講堂 | 13 | 蘇妝鈿 |
| | | | 8/19 | | 8 | |
| | | | 12/16 | | 19 | |
| 癌症病友~芳療精油學堂 | 癌症病友及其家屬 | 透過課程讓身心舒緩，保持寧靜樂觀的心情，進而提升自我信心與增強免疫功能。 | 6/27 | 19 病房陽光室 | 6 | 蘇妝鈿 |
| | | | 7/11 | 20 病房交誼廳 | 15 | |
| 癌症病房節慶活動~蝶谷巴特手作提袋 | 癌症病友及其家屬 | 促進病人與家屬互動，且病友們彼此鼓勵支持，提高其治療意願與增進生命動力。 | 8/8 | 19 病房陽光室 | 8 | 蘇妝鈿 |
| 癌症病友~乾燥花園 DIY | 癌症病友及其家屬 | 透過課程讓身心放鬆舒緩，保持平靜的心情。 | 9/12 | 19 病房陽光室 | 6 | 蘇妝鈿 |
| | | | 11/14 | | 5 | |
| 癌症病友~呼吸瑜珈 | 癌症病友及其家屬 | 透過運動課程，學習身心保健技巧，提升生活品質。 | 10/12 10/19 10/26 11/2 | 安寧示範教育中心 2 樓多功能活動室 | 3 3 2 2 | 蘇妝鈿 |
| 頭頸癌病友自我照護團體 | 癌症病友及其家屬 | 提供頭頸癌疾病照護資訊，增進病人及家屬疾病適應能力。 | 12/21 12/28 | 放射腫瘤科門診候診區 | 20 13 | 蘇妝鈿 |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|-------------------|-------------|--|-------|-----------------|----|-----|
| 癌症病房節慶活動~聖誕花圈手作體驗 | 癌症病友及其家屬 | 促進病人與家屬互動，且病友們彼此鼓勵支持，提高其治療意願與增進生命動力。 | 12/25 | 20 病房交誼廳 | 8 | 蘇妝鈿 |
| 老年專科病房~勇腳健走杖家庭日 | 老年專科病房病人及家屬 | 藉由健走杖運動及活動進行，增加家庭互動、心理支持。 | 3/24 | 18 病房老年醫學科病室 | 4 | 黃種德 |
| | | | 4/14 | | 8 | |
| | | | 4/28 | | 6 | |
| | | | 5/12 | | 5 | |
| | | | 5/26 | | 5 | |
| | | | 6/16 | | 6 | |
| | | | 6/30 | | 6 | |
| | | | 7/14 | | 3 | |
| | | | 8/11 | 18 病房交誼廳 | 8 | |
| | | | 8/25 | | 11 | |
| | | | 10/13 | | 11 | |
| | | | 10/27 | | 7 | |
| | | | 11/10 | | 9 | |
| | | | 11/22 | | 9 | |
| 12/22 | 14 | | | | | |
| 失智症家屬支持團體~FUN 輕鬆 | 失智症病人及家庭照顧者 | 協助家屬放鬆心情自我照顧 | 3/10 | 馬偕樓 4 樓評鑑會場 | 7 | 陳茹藍 |
| | | | 3/31 | | 8 | |
| | | | 4/14 | | 9 | |
| | | | 5/5 | | 8 | |
| | | | 5/19 | | 10 | |
| 新肝寶貝支持團體 | 肝移植病人及家屬 | 透過定期支持性團體，結合藝術和園藝輔療模式，增進生活適應和心理健康的功能。以及維持情感連結，強化社會支持網絡。 | 3/17 | 社服室會議室 | 11 | 楊莉敏 |
| | | | 5/12 | | 6 | |
| 外科病房舒壓療癒團體 | 外科病房病人及家屬 | 運用團體社會工作方法，輔以各式輔療模式，陪伴病人和家屬於住院期間，轉移面對病痛和治療的注意力，期待於病房內創造一個減緩壓力的空間和時間。 | 9/19 | 52 病房 多功能會議室 | 6 | 楊莉敏 |
| | | | 12/20 | | 14 | |
| | | | 12/27 | | 12 | |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|--------------------|----------------|--|--|-----------------------|---|------------|
| 帕斯堤夫病友活動 | 帕斯堤夫病友 | 1. 期待藉由手作主題活動之媒介，增進病友互動交流之機會。 2. 期待透過本次活動，病友能感受到舒壓。 | 9/15 | RAYCA COFFEE 自家烘焙精品咖啡 | 9 | 吳雨臻 |
| 安寧病房節慶活動~母親節活動 | 安寧病房病人及家屬 | 增進病人、家屬與團隊人員彼此情感交流，分享生命美好時光，提供正向情緒支持。 | 5/9 | 32 病房大廳 | 70 | 曾稚婷 鍾清惠 |
| 安寧病房~表達性藝術創作 | 安寧病房病人及家屬 | 協助病人及家屬情緒轉換、負向情緒與壓力釋放，提昇生活品質與增進病人與家屬間的互動，給予正向支持及力量。 | 7/11 7/18 7/25 8/1 8/8 8/15 11/16 11/30 12/14 12/28 | 32 病房大廳 | 10 7 7 9 7 8 6 6 5 5 | 鍾清惠 |
| 癌症緩和和支持照護病房團體 | 安寧病房病人及家屬 | 透過團體的參與，期讓癌症及安寧病人及其家屬能短暫性獲得放鬆與減壓，增進病友與家屬間的交流與情感表達。 | 7/26 8/2 8/8 8/16 | 31 病房交誼廳 | 5 7 5 5 | 張吟嘉 |
| 癌症緩和和支持照護病房~動物輔助治療 | 安寧病房病人及家屬 | 透過與動物觸摸互動，舒緩病人及家屬情緒與壓力，感受正向支持及力量。 | 8/10 9/14 | 31 病房交誼廳 | 10 5 | 張吟嘉 |
| | | | 10/12 | | 8 | 鍾清惠 曾稚婷 |
| | | | 11/10 | | 9 | 鍾清惠 曾稚婷 |
| | | | 11/16 | | 9 | 曾稚婷 |
| 腎友聯誼活動 | 腎友及其家屬 | 藉由戶外活動設計，使腎友能更重視個人休閒生活品質的提升，有助於腎友之疾病適應。 | 11/26 | 桃園好時節休閒農場 | 52 | 黃種德 |
| 安寧病房節慶活動~聖誕報佳音 | 安寧病房病人、家屬與醫療團隊 | 提昇生活品質與增進病人與家屬間的互動，讓病人及家屬感受正向支持及力量。 | 12/22 | 安寧病房 | 80 | 鍾清惠 |



高齡長者健走杖運動



腎臟內科腎友聯誼會



外科病房團體



失智症家庭照顧者支持團體



安寧病房~心願完成活動



安寧病房節慶性活動~聖誕祝福