

淡水臨床社工課－團體工作

本年度團體種類包括：肝臟移植、早期療育親職講座、肝腫瘤、愛滋病、腎友會、護理之家活動、癌症病友/病房團體、頭頸癌病友團體、癌症病房團體、肺癌病友團體、安寧病房病友團體、安寧病房家屬團體，總計十一大類，共辦理 109 場次，1,409 人次參與。

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|---------------------|-------------------|--|---|---------------|--|-----|
| 新肝寶貝支持團體 | 肝臟移植病人及其家屬 | 1. 運用團體社會工作方法，結合藝術媒材創作，帶領病人自我覺察和探索，以協助術後良好之生活適應，提升健康自主管理能力，促進病人身心靈平衡 2. 透過定期辦理支持性團體，發表作品成果展，增進病友間的情感凝聚與社會參與 | 106/03/03 106/04/28 106/05/19 106/06/23 106/07/21 106/09/15 106/10/13 106/11/10 106/12/08 | 社服室 會議室 | 08 10 07 09 07 08 10 09 13 | 楊莉敏 |
| 新肝寶貝聯歡會 | 肝臟移植病人及其家屬與醫護團隊人員 | 透過團體活動設計，促進肝臟移植病人與家屬的社會參與和情感交流，並與醫療團隊建立良好醫病關係 | 106/02/03 | 安寧中心 二樓活動室 | 50 | 楊莉敏 |
| 新肝寶貝戶外團體活動 | 肝臟移植病人及其家屬與醫護團隊人員 | 藉由戶外團體活動，促進肝臟移植病人及其家屬，培養穩定運動和正向健康行為，達成良好的疾病適應和健康生活，並增加病人及其家屬情感互動交流機會 | 106/03/04 | 宜蘭 | 30 | 楊莉敏 |
| 早期療育親職講座-注意力不足過動症講座 | 早期療育兒童之家長 | 透過課程傳授親職技巧，協助家長親職角色調適，提供正向的態度，並藉由家長間聯繫與互動，共同成長與相互扶持，獲得面對的力量 | 106/12/14 | 第二講堂 | 19 | 宋曉蕊 |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|-------------|-----------------|--|---|-------------------|--|------------|
| 揪肝心肝腫瘤病友團體 | 肝腫瘤病人及其家屬 | 透過團體幫助成員分享、交流，增進面對疾病的正向態度與方法，激發營造活力人生的動機 | 106/09/20 | 社服室 會議室 | 12 | 王美淑 洪維婷 |
| 幸福家族聯誼會 | HIV/AIDS 病人及其伴侶 | 以小團體分享的方式，增進病人正確就醫觀念，進而讓病人主動參與自助助人，彼此關懷與接納 | 106/11/04 | 平安京 茶事餐廳 | 09 | 洪維婷 |
| 腎友聯誼會 | 血液透析與腹膜透析病人及其家屬 | 促進病人與家屬互動，彼此相互鼓勵與支持，提升生活品質，協助疾病適應。 | 106/11/17 | 新竹 | 68 | 陳茹藍 |
| 護理之家手工藝活動 | 護理之家住民 | 透過媒介物進行操作性活動，提高住民精細動作能力 | 106/01/17 106/02/07 106/02/21 106/03/07 106/03/14 106/04/11 106/04/25 106/05/23 106/06/13 106/07/19 106/08/21 106/09/12 106/09/27 106/10/17 106/10/24 106/11/14 106/11/27 106/12/04 106/12/11 | 護理之家 二樓 活動室 | 07 07 05 10 09 10 14 10 06 07 05 07 08 08 06 05 06 06 06 | 游子嫻 |
| 護理之家表演性活動 | 護理之家住民及其家屬 | 透過社區團體的表演，提升住民生活品質及增加娛樂性 | 106/01/05 106/05/11 106/05/29 | 護理之家 二樓 活動室 | 20 15 25 | 游子嫻 |
| 護理之家娛樂遊戲性活動 | 護理之家住民 | 透過團體遊戲、闖關性活動來刺激住民的感官、動作，增進人際互動 | 106/05/03 | 護理之家 二樓 活動室 | 06 | 游子嫻 |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|----------------------|------------|---|------------------------|-------------------|----------|-----|
| 護理之家節慶活動 | 護理之家住民及其家屬 | 配合節令辦理慶祝活動，讓住民感受節慶氣氛，增進住民之間及家屬的人際互動 | 106/01/13 | 護理之家 二樓 活動室 | 30 | 游子嫻 |
| | | | 106/03/08 | | 30 | |
| | | | 106/05/13 | | 35 | |
| | | | 106/05/22 | | 25 | |
| | | | 106/08/05 | | 25 | |
| | | | 106/09/29 | | 20 | |
| | | | 106/10/28 | | 20 | |
| | | | 106/11/22 | | 15 | |
| | | | 106/12/06 | | 13 | |
| 護理之家戶外活動 | 護理之家住民及其家屬 | 提供住民外出郊遊踏青的機會，連繫住民與家屬及工作人員之情感 | 106/05/16 | 馬偕樓商場 大葉高島屋 | 15 | 游子嫻 |
| | | | 106/11/16 | | 08 | |
| 送愛到癌症病房節慶活動~烏克蘭關懷音樂會 | 癌症病人及其家屬 | 促進病人與家屬互動，增進病友間彼此鼓勵支持，提高治療意願與生命動力 | 106/05/24 106/09/28 | 19W 交誼廳 | 15 15 | 蘇妝鈿 |
| 頭頸癌病友成長團體 | 頭頸癌病人及其家屬 | 提供病人在主題式衛教互動中，產生普同感，獲得正向的啟發與思考，灌輸希望，並相互鼓勵支持 | 106/08/10 | 19W 討論室 | 08 | 蘇妝鈿 |
| | | | 106/08/17 | | 03 | |
| | | | 106/08/24 | | 07 | |
| | | | 106/08/31 | | 09 | |
| | | | 106/09/07 | | 08 | |
| | | | 106/09/26 | | 07 | |
| | | | 106/10/03 | | 06 | |
| | | | 106/10/17 | | 05 | |
| 癌症病友抒壓團體 | 癌症病人及其家屬 | 透過課程讓身心舒緩，保持寧靜樂觀的心情，進而提升自我信心與增強免疫功能。 | 106/02/23 | 20W 交誼廳 | 09 | 蘇妝鈿 |
| | | | 106/03/16 | | 08 | |
| | | | 106/04/13 | | 12 | |
| | | | 106/07/12 | | 07 | |
| | | | 106/07/19 | | 06 | |
| | | | 106/07/26 | | 07 | |
| 癌症病友忘憂手作坊 | 癌症病人及其家屬 | 促進病人與家屬間互動，藉由病友們彼此鼓勵支持，提高治療意願與增進生命動力 | 106/01/19 | 19W 交誼廳 | 14 | 蘇妝鈿 |
| | | | 106/05/11 | | 07 | |
| | | | 106/08/03 | | 07 | |
| | | | 106/10/12 | | 10 | |
| | | | 106/12/21 | | 07 | |
| 肺癌病友學習營 | 肺癌病人及其家屬 | 提供醫療新知及疾病照護資訊，增進病人及家屬疾病適應能力 | 106/06/17 | 第四講堂 | 25 | 蘇妝鈿 |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|-------------|-------------|--|---|------------------------------|--|---|
| 癌症病友自我照顧學習營 | 癌症病人及其家屬 | 提供醫療新知及疾病照護資訊，增進病人及家屬疾病適應能力 | 106/01/14 106/04/22 106/09/02 106/12/09 | 第二講堂 第二講堂 第四講堂 第四講堂 | 30 27 26 39 | 蘇敕銜 |
| 癌症病友放鬆減壓團體 | 癌症病人及其家屬 | 透過活動體驗與學習，協助覺察自我情緒與想法，體驗不同的感受與發現，增進自我照顧的方式 | 106/03/28 | 19W 交誼廳 | 1 | 蘇敕銜 |
| 精油抓周療癒團體 | 癌症病人及其家屬 | 運用心靈卡片和精油卡的結合，探索內在，提升自我的舒適與安全感 | 106/11/21 | 20W 討論室 | 12 | 蘇敕銜 |
| 安寧病房藝術休閒活動 | 31 病房病人及其家屬 | 藉由藝術休閒活動協助病人與家屬及病友們互動，轉換治療過程中的心情，抒發情感與壓力，活絡人際互動 | 106/03/16 106/04/25 106/05/25 106/06/29 106/07/20 106/08/10 106/08/24 106/09/11 106/10/02 106/11/06 106/12/04 | 31W 交誼廳 | 15 15 15 15 12 10 19 13 11 18 13 | 楊智凱 楊智凱 楊智凱 楊智凱 曾稚婷 曾稚婷 王美淑 王美淑 王美淑 王美淑 王美淑 |
| 安寧病房園藝活動 | 32 病房病人及其家屬 | 協助病人及家屬轉換負向情緒與壓力釋放，提升生活品質與增進病人與家屬間的互動，感受園藝世界的生命力，給予正向支持及力量 | 106/06/23 106/06/30 106/07/07 106/07/14 106/07/21 106/07/28 106/08/04 106/08/10 106/10/30 106/11/13 106/11/27 106/12/18 106/12/25 | 32W 交誼廳 | 12 11 15 16 14 12 15 14 11 18 15 16 12 | 鍾清惠 |

| 活動名稱 | 對象 | 團體性質 | 日期 | 地點 | 人數 | 負責人 |
|--------|---------|-------------------------------|-----------|----------------------|----|-----|
| 家屬支持團體 | 32 病房家屬 | 協助家屬情感支持、 交換資訊，釋放預期 性悲傷 | 106/02/09 | 安寧中心 3 樓 家屬休息室 | 03 | 曾稚婷 |
| | | | 106/02/23 | | 03 | |
| | | | 106/03/06 | | 01 | |
| | | | 106/03/23 | | 03 | |
| | | | 106/04/10 | | 03 | |
| | | | 106/04/27 | | 02 | |
| | | | 106/05/08 | | 03 | |
| | | | 106/06/08 | | 04 | |



安寧休閒藝術團體



安寧家屬關懷活動



安寧病房園藝治療團體



揪肝心肝腫瘤病友團體



腎友聯誼活動



新肝寶貝戶外團體活動



新肝寶貝支持團體



早期療育親職講座
認識注意力不足過動症及用藥策略



早期療育親職講座
注意力不足過動症之教養策略



護理之家戶外活動~大葉高島屋一日遊