

## 臨床社工課－團體工作

本年度團體工作病友類別包含兒童癌症、早期療育兒童、燙傷、全類別癌症、大腸癌、兒科、早產兒、人工電子耳、婦科癌症、心臟內外科等病友團體，共 26 類，95 場次，2,076 人次。

| 活動名稱             | 對象                | 團體目標   | 時間             | 地點                      | 人數       | 負責人                      |
|------------------|-------------------|--|----------------|-------------------------|----------|--------------------------|
| 北市早療家長座談會        | 北市接受早療評估完成之早療兒童家長 | 透過家長座談會說明早療評估個案評估結果，並給予療育建議及相關社會福利資訊。                                      | 12 場           | 第四講堂                    | 339 人次   | 黃佩菁<br>陳亭涵<br>蘇恩柔<br>黃昭惠 |
| 早療親子團體 / 音樂精靈    | 早療兒童、手足及家長        | 透過音樂課程、親子遊戲、親子創作，增加家庭互動正向經驗及增進親子互動關係。並藉由音樂訓練增進心靈舒壓及培養音樂欣賞能力，促進身心靈發展。       | 11/25          | 第二講堂                    | 26       | 黃佩菁                      |
| 金雞報喜迎新春-手作紅包DIY  | 1F 癌症整合治療中心病人及其家屬 | 透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。 | 01/17<br>01/24 | 1F 癌症整合治療中心<br>2F 病房交誼廳 | 14<br>14 | 顏沛滋                      |
| 母親節感恩月-蝶谷巴特手製零錢包 | 14C 病人及其家屬        | 透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。 | 05/19          | 14C 病房會議室               | 13       | 顏沛滋                      |

| 活動名稱            | 對象                                 | 團體目標   | 時間             | 地點                      | 人數      | 負責人 |
|-----------------|------------------------------------|--|----------------|-------------------------|---------|-----|
| 社區照護資源與照顧者自我照護  | 全癌病友及其家屬                           | 透過講座讓病友和家屬知悉社區有哪些資源可運用，降低照顧壓力，以及學習如何關心自己的需求，提升照顧者的生活品質。                      | 04/29          | 第二講堂                    | 20      | 顏沛滋 |
| 免疫治療與癌症治療飲食營養照護 | 全癌病友及其家屬                           | 透過對癌症治療方法及飲食營養的認識，降低資訊不足的焦慮和錯誤的自我照顧方法，期以提升病人的生活品質。                           | 03/25          | 第一講堂                    | 35      | 顏沛滋 |
| 大腸癌病友會          | 結直腸癌病友及其家屬                         | 透過講做提供疾病最新的治療趨勢、學習營養補充的正確概念以及心情放鬆與睡眠的正確概念，希望增進結直腸癌病友們的生活品質。                  | 07/01          | 第二講堂                    | 51      | 顏沛滋 |
| 感恩父親節-手作蝶谷巴特DIY | 1F 癌症整合治療中心病人及其家屬<br>2F 病房癌症病人及其家屬 | 透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。   | 08/03<br>08/03 | 1F 癌症整合治療中心<br>2F 病房交誼廳 | 18<br>5 | 顏沛滋 |
| 癌症與憂鬱症          | 全癌病友及其家屬                           | 透過講座破除癌症病人對於精神科就醫的錯誤迷思，期望病人透過精神科的輔助協助下，在治療過程中保有生活品質，以及透過諮商心理師的講座學習心情上該如何自我照護 | 08/17          | 第三講堂                    | 30      | 顏沛滋 |

| 活動名稱                | 對象            | 團體目標   | 時間    | 地點             | 人數 | 負責人 |
|---------------------|---------------|--|-------|----------------|----|-----|
| 精油抓周情緒療癒            | 全癌病友及其家屬      | 透過精油教導病人放鬆技巧，以及藉由精油牌卡的媒介，讓病人們分享最近的心情與苦惱的事情，過程中團體成員也都會再給予正向回饋。              | 08/19 | 第一講堂           | 8  | 顏沛滋 |
| 肺癌病人標靶抗藥性之處理與身心放鬆   | 肺癌病人及其家屬      | 透過講座了解若標靶藥物產生抗藥性，後續可能的治療方向；另外也以氣功方式讓病友學習如何透過舒展達到身心放鬆。                      | 09/30 | 第二講堂           | 35 | 顏沛滋 |
| 別讓癌症礙著愛-發現家庭的韌力與療癒力 | 14C 病人及其家屬    | 分享家庭韌力概念，透過活動設計看見家庭"原本"即具有之韌力，促進家人彼此間的對話，並能運用韌力度過癌症病中的難題，且更深化家人間情感連結。      | 12/02 | 第二講堂           | 4  | 顏沛滋 |
| 歡慶聖誕節-保溫便當袋DIY      | 全癌病人及其家屬      | 透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。 | 12/25 | 14C 病房會議室      | 7  | 顏沛滋 |
| 蝶谷巴特-我的VIP手提袋       | 兒童血液腫瘤住院病童及家屬 | 本次婦幼節透過此蝶古巴特活動，讓參與病童透過拼貼的過程中，將生活增添創意巧思，表現個人特色，提升自我認同度，培養生活美感，降低疾病不適應性。     | 04/07 | 馬偕兒童醫院 11F 活動室 | 20 | 李濟鴻 |

| 活動名稱                | 對象                  | 團體目標   | 時間    | 地點                | 人數     | 負責人 |
|---------------------|---------------------|--|-------|-------------------|--------|-----|
| 辭舊歲、迎新春-新春拓印DIY     | 兒童血液腫瘤住院病童及家屬       | 農曆年節到來之前，藉由拓印紅包DIY，讓住院病童、家屬共同分享佳節的歡樂與祝福。   | 01/24 | 馬偕兒童醫院 11F 活動室    | 26     | 李濟鴻 |
| 疾病風暴知多少？            | 小兒免疫風濕症病童及家屬        | 以輕鬆簡單的座談方式讓家長與病童了解甚麼是小兒免疫風濕，生活中如何就醫及增加飲食上的照顧知能，來降低對疾病不了解的恐懼。   | 02/15 | 第二講堂<br>第四講堂      | 58     | 李濟鴻 |
| 將祝福「粽」起來            | 兒童血液腫瘤住院病童及家屬       | 以端午節為活動構思，粽子為媒材，透過羊毛氈讓病童包出不一樣的粽子，品味屬於自己及家人的祝福，增強面對疾病的挑戰。   | 05/26 | 馬偕兒童醫院 11F 活動室    | 27     | 李濟鴻 |
| 柚子兔過中秋              | 門診、住院小兒血液腫瘤病童及家屬    | 以免縫襪子娃娃為媒材，期待長期住院病童與家屬透過可愛的柚子兔，一起歡度中秋佳節，增強住院生活的歡樂。   | 09/30 | 11F 病房            | 27     | 李濟鴻 |
| 2017 燙傷兒童親子音樂藝術成長團體 | 3-10 歲曾住過燙傷中心的兒童及家長 | 1. 藉由多元藝術活動如音樂、舞蹈及創作活動等，讓燙傷兒童及手足間，能在團體互動中學習人際相處、情緒抒發並透過成果展的表演活動增進自信心。2. 讓燙傷兒童的父母親亦能在團體中建立關係，學習不同教養技巧並相互學習並且促進親子關係。 | 12 場  | 院牧部志工辦公室、社會服務室會議室 | 139 人次 | 李柏康 |

| 活動名稱          | 對象                   | 團體目標  | 時間             | 地點           | 人數        | 負責人                                    |
|---------------|----------------------|---|----------------|--------------|-----------|--|
| 米奇同樂會         | 住院病童                 | 米奇是迪士尼公司的代表人物。淘氣又頑皮的米奇天性樂觀，遇到危機時喜歡哈哈大笑，總是能用他的機智反應化險為夷。本次特別安排米奇與住院病童同歡，讓午後增添美好的幸福時光。 | 11/15          | 11、12、13F 病房 | 124       | 李濟鴻                                    |
| 春節床邊禱告活動      | 燙傷中心住院病患及家屬          | 為使燙傷中心住院中病患於年節或傳統家人團聚之節期中，感受過節氣氛；並增進家人陪伴住院病患的機會，提高心理支持的效果。                          | 01/24          | 燙傷中心         | 6         | 樊世英<br>李柏康                             |
| 燙傷病房家屬座談會     | 燙傷病友家屬               | 增進家屬對醫療、營養、復健、傷口照顧、福利資源等認知與瞭解，降低家屬治療期間的不安與焦慮，並強化醫療團隊與家屬間的互動關係。                      | 36 場           | 燙傷中心         | 272<br>人次 | 李柏康<br>賴乃榕<br>廖筑君<br>李閏華<br>李濟鴻<br>許涵妮 |
| 2017 早產兒回娘家活動 | 3-7 歲，出生體重未達 2000 公克 | 藉由活動讓早產兒照顧者了解現階段孩子的發展狀態、需求與醫療新知。  | 04/01          | 福音樓 9F 講堂區   | 257       | 賴乃榕                                    |
| 馬偕婦友會宜蘭一日遊    | 婦產科癌症病患              | 提供婦癌病友聯誼及經驗分享、情緒支持的平台，藉由郊遊活動舒暢身心。   | 05/11          | 宜蘭梅花湖烏石港濕地公園 | 62        | 廖筑君                                    |
| 迎接曙光婦癌病友分享會   | 婦產科癌症病患              | 提供婦癌病友聯誼及經驗分享、情緒支持的平台。  | 06/21          | 第一講堂         | 21        | 廖筑君                                    |
| 喝茶聊健康         | 婦科癌症病友及家屬            | 透過病友的相聚與交流，增進面對癌症的信心、盼望與勇氣。   | 02/17<br>12/08 | 第三講堂         | 17<br>31  | 廖筑君                                    |

| 活動名稱               | 對象             | 團體目標   | 時間             | 地點           | 人數       | 負責人        |
|--------------------|----------------|--|----------------|--------------|----------|------------|
| 馬偕婦友醫療座談會          | 婦產科癌症病患及家屬     | 藉由醫療座談會促進婦癌病友醫療了解及自我照顧能力，並由課程中認識其他病友，交流及分享治療過程及經驗，一同走過抗癌歲月   | 09/30          | 第一講堂         | 42       | 廖筑君        |
| 人工電子耳說明會           | 針對術前聽障家庭       | 提高聽損病友及其家屬對人工電子耳之輔具、手術、復健、心理準備、申請流程等認識。  | 05/13<br>11/04 | 第一講堂<br>第二講堂 | 11<br>14 | 李柏康<br>黃佩菁 |
| 人工電子耳家族聯誼會         | 馬偕醫院人工電子耳病友及家屬 | 增進聽損病友與兒童聽損家屬間互動與分享，以擴大其社會支持系統。  | 08/12          | 宜蘭傳藝中心       | 85       | 李柏康<br>黃佩菁 |
| 「寶貝你的心」心血管疾病防治病友活動 | 心臟外科病人及家屬      | 心血管疾病的防治宣導，對於預防疾病的發生、避免併發症及增進預後等，均有積極的、正面的效果。提供疾病認識、治療方法、居家照顧、營養需知等，培養建立良好的生活習慣、正確的就醫觀念，並促進醫病溝通互動，以達生活健康、疾病控制之效。 | 10/14          | 第二講堂         | 19       | 許涵妮        |
| 洗腎病友暨保腎病友聯誼會       | 血液透析病友         | 為協助腎友醫療與社會心理照顧，增進病人、家屬與醫療團隊之間獲得良好的溝通管道，並鼓勵病友勇於走出戶外，拓展生活領域、藉此協助病友建立樂觀、開朗、自信的人生觀。                                  | 11/19          | 桃園大溪<br>花海   | 40       | 許涵妮        |

| 活動名稱  | 對象                   | 團體目標   | 時間    | 地點        | 人數 | 負責人        |
|---|----------------------|--|-------|-----------|----|------------|
| 馬偕兒童醫院<br>T1D 病友聯誼<br>會暨兒童醫院<br>三週年—一童<br>向前走 | 小兒 IDDM<br>病友及家屬     | 1. 透過醫療團隊講授<br>課程幫助家長，了解<br>新科技產物對於糖尿<br>病控制的影響。<br>2. 家屬間照顧經驗分<br>享與討論。   | 11/04 | 第一講堂      | 80 | 李文怡        |
| 那些年學長沒<br>教我的-人際<br>團體                        | HIV 病友               | 團體透過聯歡餐會與<br>衛教講座，增進病人<br>及家屬培養建立良好的<br>生活習慣、正確的就<br>醫觀念，增強病人自<br>信、縮短人際關係距<br>離，進而讓病人主動<br>參與、自助助人，彼<br>此關懷與接納。 | 11/04 | 平安京茶<br>事 | 10 | 洪維婷<br>邱郁婷 |
| 2017 馬偕燙傷<br>病友聯誼會~<br>牧場小旅行                  | 燙傷中心出<br>院之病患及<br>家屬 | 透過每年的聯誼聚<br>會，促進病家與團隊<br>的溝通，醫療講座增<br>強醫療新知，經由互<br>動增強病友及家屬間<br>相互支持的力量。   | 11/25 | 飛牛牧場      | 76 | 李閏華        |



兒童血液腫瘤-VIP 手提袋



小兒糖尿病-一童向前走



早產兒病友活動-早產兒回娘家



早期療育-音樂精靈--早療親子團體



兒科病房-米奇同樂會



兒童血液腫瘤-新春拓印



人工電子耳病友活動-人工電子耳家族聯誼會



洗腎病友暨保腎病友-大溪花海農場一日遊



全癌病友紓壓團體-精油抓周



心血管疾病防治講座-寶貝你的心



全癌症病友病房活動-父親節蝶谷巴特DIY



婦癌病友一日遊