

## 拒絕檳榔，遠離口腔癌

**根**據衛福部最新統計，口腔癌發生率為全國癌症第五名，更是男性癌症第三名，每年有八千多人罹患口腔癌，根據台灣本土研究，吃檳榔得到口腔癌的機會是一般人的28到123倍，因此拒絕檳榔是遠離口腔癌第一步。

檳榔除了會造成口腔癌，還會導致許多口腔問題，包含牙齒磨耗及黏膜下纖維化。黏膜下纖維化除了時常伴隨無法緩解疼痛外，更會造成張口受限，影響口腔清潔及牙科治療，許多美味的食物無法享用，對生活品質及身體健康都有顯著負面影響。

依據國際上治療原則，口腔癌主要以手術治療為主，輔以放射性治療及化學治療，術後會對病人外觀、語言、進食造成影響，早期口

文/口腔顎面外科梁信揚主治醫師

腔癌相對晚期，除了治癒率較佳外，後遺症也較為輕微，口腔癌的早期病灶非常多元，包含白斑，紅白斑，超過兩周末癒合潰瘍腫塊等等，如果有以上任何症狀，歡迎立刻至門診尋求專業醫師診治，預防勝於治療，政府提供免費口腔癌篩檢服務，凡是年滿18歲有咀嚼檳榔(含已戒)原住民或是30歲以上咀嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，每兩年一次免費口腔癌篩檢服務。可以到本院口腔癌科及耳鼻喉科接受口腔黏膜篩檢，方便又快速，請多加利用。

最後還是要提醒大家，拒絕檳榔，遠離口腔癌，如果現在還在食用檳榔，請盡快戒除，符合篩檢資格的民眾請多利用本院提供口腔癌篩檢服務，早期發現早期治療。

若您對戒檳有任何問題及困難，歡迎來電諮詢本院癌症中心，台北院區(02)25433535分機3489，淡水院區(02)28094661分機2949，將有專業人員給予協助！



口腔癌會造成外觀與功能的損害



檳榔是致癌物(國健署提供)